

gültig August – Oktober 2011

VIEL SPORT – EIN VEREIN

SPORT
Angebot



SC MELLE 03

Zurück in die Zukunft



Die gesunde alkoholfreie Erfrischung aus einer anderen Zeit.



Die gesunde Erfrischung.

ALKOHOLFREI - ZITRONE

Eiskalt genießen

Ansprechpartner der Abteilungen

Badminton	Dietrich Metz	4 15 88
Ballett und Modern Dance	Ballett: Miriam Brauers	01 75/5 22 33 99
	Modern Dance: Jutta Dettmann	01 60/96 55 11 81
Basketball	Michael Bergstein	92 4250
Bewegte Freizeit	Mellaktiv	95 80 33
	Frank Rüdiger	01 73/8 94 86 20
Mellaktiv	Sarah Lenger und Doris Pfitzner	95 80 33
Fußball		
1./2. Herren / A1	Günter Huning	4 13 06
3. - Alte Herren	Heinz Stieglat	0 54 27 / 18 81
A2/B/C	Detlef Pleister	4 52 77
D/E	Klaus Heimhalt	4 42 22
F/G	Michael Pischedda	4 99 97
Handball	Dennis Weitowitz	0 54 28/50 28 39
Kampfsport / Kampfkunst	Ralf Kruckemeyer	4 13 40
Karnevalsgesellschaft Rot/Weiss	Frank Brauner	01 52 / 08 95 84 45
Leichtathletik	Werner Gelhot	4 35 24
Radsport	Peter Bode	93 08 51
Reha-Sport	Geschäftsstelle / Doris Pfitzner	92 98 92
Schach	Peter Gössler	4 37 50
Schwimmen	Geschäftsstelle	92 98 92
Sportabzeichen	Ute Peperkorn	0 54 29 / 766
Tanzen	Geschäftsstelle	92 98 92
Tischtennis	Geschäftsstelle	92 98 92
Turnen	Diane Paehl	4 39 15
	Uschi Selchow	95 98 16
Volleyball	Klaus Lichy	4 95 47
Wandern	Erika Franke	92 66 35

Zusätzliche Angebote

Purzelbaum¹

Betreuungsangebot für Kinder des SC Melle 03 von 0 bis 6 Jahre Mo. und Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Kartenspielen für Senioren im Sportzentrum jeden 1. u. 3. -Do. im Monat 15.00 - 18.00 Uhr

Entwicklungsförderung & Sport² für Kinder ab 3 Jahren nach Vereinbarung

Massage³ nach Vereinbarung

Ernährungsberatung³ nach Vereinbarung

Präventionskurse¹ Rücken fit, Nordic fit, M.O.B.I.L.I.S. light Termine in Geschäftsstelle

Einige Angebote sind mit zusätzlichen Kosten verbunden.

Auskunft, Anmeldung: ¹ Geschäftsstelle 0 54 22/92 98 92; ² Farhat Dahech 01 73/57 15 005; ³ Sportzentrum 0 54 22/95 80 33



Birgit Hespriech

Meisterfloristik
Haferstraße 15
49324 Melle
Telefon 0 54 22-4 17 99
Telefax 0 54 22-4 81 04

FLORISTIK & DESIGN ... DEM ANSPRUCH GERECHT

Badminton

Ansprechpartner: Dietrich Metz, Tel.: 4 15 88

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	18.00 - 19.30	LSW	Schüler- und Jugendtraining	Jens Henke Aufsicht: G. Krämer und Mannschafts- spieler
	19.30 - 22.00	LSW	freies Spielen	
Fr.	18.00 - 19.00	LSW	freies Spielen für Kinder und Erwachsene	Aufsicht: Mann- schaftsspieler Roman Geile Dietrich Metz
	19.00 - 20.00	LSW	Schüler- und Jugendtraining	
	20.00 - 22.00	LSW	Mannschaftstraining	

Ballett und Jazzdance

Ansprechpartnerin Ballett: Miriam Brauers, Tel.: 01 75/5 2233 99

Neben der Vermittlung tänzerischer Grundlagen wird hier auch die Körperhaltung entwickelt

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Montag				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	17.00 - 18.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	18.30 - 20.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	20.00 - 21.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance für Erwachsene	Miriam Brauers
Mittwoch				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	17.00 - 18.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	18.00 - 19.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	19.30 - 21.00	Studio 3, Waldstr.	"Da Capo"	Miriam Brauers
Donnerstag				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	17.00 - 18.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	18.00 - 19.00	Studio 3, Waldstr.	Nachwuchsgruppe	Miriam Brauers
Freitag				
	14.30 - 15.30	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	15.30 - 16.30	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.30 - 17.30	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	17.30 - 18.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	18.30 - 20.00	Studio 3, Waldstr.	"Da Capo"	Miriam Brauers

Zusatzbeiträge bitte in der Geschäftsstelle nachfragen!

Modern Dance

Ansprechpartnerin "Modern Dance": Jutta Dettmann, Tel. 01 60 / 96 55 11 81

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	15.00-16.00	Sportzentrum	Tanzmäuse Kindertanzen (Anfänger) 3 - 4 J.	Jutta Dettmann
	16.00-17.00	Sportzentrum	Tanzkids Kindertanzen (Aufbaugruppe) 4 - 5 J.	Jutta Dettmann/ Jutta Dettmann/
	17.00-18.00	Sportzentrum	Tanzkids Jazz-Dance (Fortgeschr.) 5 - 7 J.	Jutta Dettmann/ Steffi Becker
	17.00-18.00	Sportzentrum	Jazz-Dance (Anfänger) 8 - 10 Jahre	Steffi Becker
	20.00-21.30	Sportzentrum	"SCrebel" Modern Dance / Jazz- Dance (ab 18 Jahren)	Trainerteam "SCrebel"
Mi.	16.30-18.00	Sportzentrum	"SCrebel Teens" Wettkampfgruppe**	Sarah Stiehl
	17.30-18.30	Sportzentrum	"Vamos a Bailar" Jazz-Dance 10 - 14 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
Fr.	15.00-16.00	Sportzentrum	"Fame" Jazz-Dance (Einsteiger) 11 - 15 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
	16.00-17.00	Sportzentrum	"Starlights" Jazz-Dance (Fortgeschr.) 8 - 11 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
	17.00-18.30	Sportzentrum	"Bontanzas" Jazz-Dance (ab 15 Jahre)	Sarah Stiehl
	18.30-20.00	Sportzentrum	"SCrebel Teens" Wettkampfgruppe**	Sarah Stiehl

* Trainerteam SCrebel = Steffi Becker, Jutta Dettmann, Sarah Stiehl

** Zusatzbeitrag Wettkampftanzen: 6 Euro im Monat







Kleinschmidt
Uhren - Schmuck
Augenoptik - Kontaktlinsen
49324 Melle
Mühlenstr.7



Basketball

Ansprechpartner: Michael Bergstein, 0 54 22 / 92 42 50

Mo.	18.00 - 19.00	Haferstraße	U 16	Sebastian Koch / Patrick Gossling
	18.00 - 19.00	Haferstraße	U 14	Marion Möllering
	19.00 - 20.00	Haferstraße	Damen	Thorsten Scheidemann
Mi.	18.00 - 20.00	Haferstraße	U 16	Sebastian Koch
	20.00 - 22.00	Haferstraße	Herren	Heiko Schäffer / Axel Schlüter
Fr.	17.30 - 19.00	Haferstraße	U14	Marion Möllering
	19.00 - 20.00	Haferstraße	Damen	Mark Drescher
	19.00 - 20.00	Haferstraße	1. Herren	Detlef Steinmann / Heiko Schäffer
	20.00 - 21.30	Haferstraße	2. Herren	Axel Maßmann

**Für deinen Sport:
die richtige Brille oder
Ein-Tages-Kontaktlinsen!!!**

Beckötter

Der Augenoptiker in Melle-Mitte
Mühlenstr.18 • ☎ 05422 48308 • Nähe Parkdeck

Jetzt kostenlos probetragen

DAILIES
AquaComfort®
Ein-Tages-Kontaktlinsen für den Sport

Bewegte Freizeit

Geräte-Fitness im Mellaktiv

**Fitness- und Gesundheitsstudio im Sportzentrum des SC Melle 03
am Carl-Starcke-Platz - Telefon 95 80 33**

Ansprechpartner: Sarah Lenger und Doris Pfitzner

Montag	07.30 bis 12.00 Uhr und 15.30 bis 21.00 Uhr
Dienstag	08.30 durchgehend bis 22.00 Uhr
Mittwoch	08.30 bis 12.00 Uhr und 15.30 bis 22.00 Uhr
Donnerstag	07.30 durchgehend bis 22.00 Uhr
Freitag	08.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 21.00 Uhr
Samstag	12.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag	09.30 bis 15.00 Uhr
Kinderbetreuung: Montag und Freitag	09.00 bis 12.00 Uhr
Zusatzbeitrag Mellaktiv (pro Monat):	Erwachsene: 25,- Euro
Ermäßigte:	Schüler, Studenten, Azubis, Behinderte: 20,- Euro
Kündigungsfrist:	vier Wochen zum Quartalsende

Indoor Cycling

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.15 - 19.15	Sportzentrum	Power-Indoor-Cycling (schwer)	Jens Kurby
Di.	08.45 - 09.45	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel)	Trainerteam
	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel) ab 4. Oktober	Uwe Hohnsträter
Mi.	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Power-Indoor-Cycling (schwer)	Uwe Hohnsträter
Do.	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel)	Nico Roider
So.	11.00 - 12.00	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel) ab 2. Oktober	Trainerteam

Fitness- und Gesundheitskurse

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	08.30 - 09.30	Sportzentrum	Fitness-Workout 50 plus	Brigitte Knettermeier
	09.30 - 11.00	Sportzentrum	Workout Mixed	Andrea Kuhn
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Pilates	Andrea Kuhn
	19.00 - 20.15	Studio 1, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Lift	Stefanie Becker
	20.00 - 21.30	Studio 2, Waldstr.	Yoga	Christel Heil
Di.	09.30 - 11.00	Studio 2, Waldstr.	Yoga	Christel Heil
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Trainerteam
	17.30 - 19.00	Sportzentrum	FlexiBar	Andrea Kuhn
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Step	Susanne Kuhlmann
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Susanne Kuhlmann
	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Wirbelsäulenfitness	Lutz English

Mo. und Fr. von 9.00 - 12.00
im Kinderbewegungszenrum.

Das Betreuungsangebot für Kinder im SC Melle 03:

PURZELBAUM

**„MEIN TANK-
STOPP MIT
HAPPY END!“**



star Tankstellen Wolfgang Strehl

49324 Melle · Buersche Straße 17

Telefon: 0 54 22/26 00

49143 Bissendorf

Osnabrücker Straße 15

Telefon: 0 54 02/69 17 80



MASCHINEN FÜR DIE FARBEN-, LACK- UND CHEMISCHE INDUSTRIE

WIR BILDEN AUS:

- Elektroniker/-in für Betriebstechnik
- Mechatroniker/-in
- Feinwerkmechaniker/-in
- Technische(r) Zeichner/-in
- (Maschinenbau oder Zerspantungstechnik)
- Industriekaufmann/-frau

Weitere Informationen unter www.niemann.de. Probepraktikum möglich.



Nordlandstraße 16
49326 Melle/Neuenkirchen
Tel.: +49 (0) 5428/950-0
info@niemann.de

WILHELM NIEMANN
MASCHINENFABRIK

DISPERGIER- UND FEINMAßTECHNIK

www.niemann.de



Mi.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Anke Röhr
	10.00 - 10.30	Sportzentrum	Flexi-Bar	Anke Röhr
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Renate Kiel
	18.30 - 20.00	Sportzentrum	Show-Team Fitness	Andrea Kuhn
	19.00 - 20.00	Studio 1, Waldstr.	Tai Chi	Bärbel Rüdiger
	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Step	Kerstin Borchelt
Do.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Lift	Susanne Kuhlmann
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	Bodystyling	Susanne Kuhlmann
	17.30 - 18.30	Sportzentrum	Lift	Susanne Kuhlmann
	18.20 - 19.35	Studio 2, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	18.30 - 20.00	Sportzentrum	Workout Mixed	Andrea Kuhn
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po, Fitness-Workout	Susanne Heggemann
	20.00 - 21.30	Studio 2, Waldstr.	Yogilatis	Christel Heil
Fr.	08.45 - 10.00	Studio 2, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	BodyMoves	Andrea Kuhn
	17.30 - 18.30	Sportzentrum	Step	Renate Kiel
	18.30 - 19.30	Sportzentrum	Bodystyling	Renate Kiel
Sa.	09.30 - 11.00	Studio 3, Waldstr.	Yoga für Kinder (6 - 10 Jahre) (1. + 3. Samstag im Monat)	Christel Heil
	11.00 - 12.30	Studio 3, Waldstr.	Yoga für Mädchen (10 - 16 Jahre) (1. + 3. Samstag im Monat)	Christel Heil

* bitte vorher bei Heike Dahech melden 0173/8948625

Zusatzbeitrag für alle Angebote Fitness und Gesundheit / IndoorCycling:

Nutzung eines Angebotes pro Woche: 6 Euro pro Monat. Nutzung von mehreren Angeboten pro Woche: 9 Euro pro Monat; Yoga für Kinder: ohne Zusatzbeitrag; nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle oder im Sportzentrum.

Kinderbetreuung im PURZELBAUM Mo. und Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr im Kinderbewegungszentrum

„Begegne dem, was auf dich zukommt,
nicht mit Angst, sondern mit Hoffnung.“
Franz von Sales



WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!
Manschweg 12 | 49324 Melle | Tel. 05422 - 55 07
www.heiz-bestattungen.de

Aquarobic/Aquajogging/Wassergymnastik-Kurse

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	11.30 - 12.00	Solebad	Wassergymnastik	Frank Rüdiger
	12.00 - 12.30	Solebad	Wassergymnastik	Frank Rüdiger
	18.00 - 18.45	CKM*	Aquarobic	Karina Borrmann
Mi.	11.05 - 11.40	Solebad	Aquarobic	Heike Dahech
	11.40 - 12.15	Solebad	Aquarobic	Heike Dahech
	19.00 - 19.45	CKM*	Aquarobic	Regine Blumenstein
	20.00 - 20.45	CKM*	Aquarobic	Regine Blumenstein
	20.30 - 21.30	Hallenbad	Aquajogging	Uwe Lührmann
Do.	20.00 - 20.45	CKM*	Aquarobic	Heike Dahech
Anmeldung beim	Uwe Lührmann	05422/44156	Frank Rüdiger	0173/8948620
Übungsleiter	Karina Borrmann	05428/928459	Heike Dahech	0173/8948625
erforderlich!	Regine Blumenstein	05427/927345		

Kursgebühren: Auskunft über die Geschäftsstelle, Tel. 92 98 92

*Bewegungsbad im Christlichen Klinikum

Gymnastik

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Seniorengymnastik	Renate Manthey
	09.30 - 10.30	Studio 3, Waldstr.	Fit ab 50	Diane Paehl
	20.15 - 21.45	Jahnhalle	Spiele und Fitness für Frauen	Frank Rüdiger
Di.	18.30 - 19.30	Studio 1, Waldstr.	Wirbelsäulengymnastik	Ellen Jandtke-Gold
	19.15 - 20.00	Jahnhalle	Fitnessgymnastik für Frauen	Frank Rüdiger
	20.00 - 21.00	kl. Lindathhalle	Allround Fitness	Kristin Diel
	20.00 - 21.30	Jahnhalle	Fitnesspower für Männer	Frank Rüdiger
Mi.	09.00 - 10.00	Sportzentrum.	Frauengymnastik	Diane Paehl
	09.30 - 10.30	Sportzentrum	Seniorengymnastik für die Wirbelsäule	Frank Rüdiger
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	Frauengymnastik	Diane Paehl
Do.	08.45 - 09.30	Sportzentrum	Gymnastik für die Wirbelsäule	Frank Rüdiger
	09.45 - 10.45	Sportzentrum	Gymnastik für die Wirbelsäule	Andrea Kuhn
	10.45 - 11.45	Sportzentrum	Gymnastik für Mollige	Kathrin Pilkenroth
	18.00 - 19.00	LTS-Halle	Fitnesspower für Sie und Ihn (nach Herbstferien bis Osterferien)	Katja Hebbe
	19.30 - 20.30	LTS-Halle	Allround Fitness	Frank Rüdiger
	19.30 - 20.30	Jahnhalle	Frauengymnastik	Elke Hohnsträter
	20.00 - 21.30	kl. Lindathhalle	Fit forever	Diane Paehl
Fr.	09.00 - 10.30	Studio 1, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Kaune-Knettermeier
	17.30 - 18.15	kl. Lindathhalle	Wirbelsäulengymnastik	Frank Rüdiger
	18.30 - 20.00	Jahnhalle	Ballspiele u. Fitness für Männer	Bernd Auferderheide
	20.00 - 22.00	Jahnhalle	Ballspiele u. Fitness- Gymnastik f. Männer	Team

Handball

Ansprechpartner: Dennis Weitowitz, Tel.: 0 54 28 / 50 28 39
e-mail: Dennis.Weitowitz@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.00 - 19.30	LSW	männliche Jugend C1 männliche Jugend C2	Bernd Riemann Manuel Wolter
	19.30 - 21.00	LSW	männliche Jugend A männliche Jugend B	G. Wolter/G. Bärwald Dieter Horst
Di.	15.30 - 16.30	Neuenk., alte Halle	MINIS, weiblich und männlich	Rolf Diekhöner Dieter Horst
	16.00 - 18.00	Neuenkirchen	männliche Jugend E2	M.Harnisch/U.Birke
	18.00 - 19.30	Neuenkirchen	männliche Jugend D1	Diekhöner/Möllers
	19.00 - 20.30	Neuenk., alte Halle	3. Herren	K.-H. Hoffmann
	19.30 - 21.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend A Damen	A.-M. Diekmann
	19.30 - 21.00	Neuenkirchen	Damen	
	20.00 - 21.30	Haferstraße	1. Herren	Mike Bordihn
Mi.	20.00 - 21.30	Neuenkirchen	männliche Jugend A	G. Wolter/G. Bärwald
Do.	17.00 - 18.45	Haferstraße	männliche Jugend D2	Friedbernd Bartels
	18.30 - 20.00	Neuenkirchen	männliche Jugend C1 + C2	Bernd Riemann Manuel Wolter
	18.45 - 20.15	Haferstraße	männliche Jugend B	Dieter Horst
	20.00 - 21.30	Neuenkirchen	2. Herren + männliche Jugend A	Dirk Bößmann G. Wolter/G. Bärwald
	20.15 - 21.45	Haferstraße	Damen	Gerrit Helle
	Fr.	14.30 - 16.00	Grönenberghalle	männliche Jugend E1
Fr.	15.00 - 16.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend E	Birgit Hoffmann
	16.00 - 17.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend D	Janne Bextermöller
	17.00 - 18.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend C	Frauke Beining Mariele Rackmann
	17.00 - 18.30	Neuenkirchen	männliche Jugend C	Bernd Riemann
	18.30 - 20.00	Neuenkirchen	1. Herren	Mike Bordihn




Reifen
Räder
Sportline

Autoservice

aus Meisterhand!








Neu!

Klima-Service

www.reifen-schleef.de

Ochsenweg 2 · 49324 Melle
Tel. 05422-92270 Fax 922722

Ansprechpartner der Mannschaften: 1./2. Herren / A1: Günter Pleister
A2/B/C: Detlef Pleister, 45277; D/E: Klaus Heine

LEW - ALT UND NEU											
	Herren A	Herren B	Herren C	Herren D	Herren E	Herren F	Herren G	Herren H	Herren I	Herren J	Herren K
11.06.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
11.06.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
14.05.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
14.05.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
16.04.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
17.04.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
17.04.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
18.03.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
18.03.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
19.02.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
19.02.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
20.01.14.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
20.01.14.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
21.12.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
21.12.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
22.11.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
22.11.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
23.10.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
23.10.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
24.09.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
24.09.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
25.08.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
25.08.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
26.07.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
26.07.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
27.06.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
27.06.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
28.05.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
28.05.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
29.04.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
29.04.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
30.03.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
30.03.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
31.02.13.30	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500
31.02.13.00	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500	1.500



Steinbreder

Juwelier - Uhrmacher
Augenoptik · Hörgeräte

Plettenberger Str. 8+10 · 49324 Melle
Juwelier/Uhren 0 54 22/95 49 10
Optik/Hörgeräte 0 54 22/95 49 20

www.steinbreder.de



Kampfsport / Kampfkunst

Ansprechpartner: Ralf Kruckemeyer, Tel. 4 13 40

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mi.	16.00 - 17.00	kl. Lindathhalle	Ninjutsu 6 - 10 Jahre *	Trainerteam
	17.00 - 18.00	kl. Lindathhalle	Ninjutsu 11 - 19 Jahre *	Trainerteam
Do.	17.00 - 18.00	Studio 1, Waldstr.	Karate für Kinder bis 14 Jahre*	Trainerteam
	18.00 - 19.00	Studio 1, Waldstr.	Defending für Mädchen bis 18 Jahre*	Trainerteam

Das Trainerteam besteht aus: Ralf Kruckemeyer, Theresa Tornesello, Alexander Schröder, Matteo Diekmann, Madita Grever, Dorane Tubbesing

* Zusatzbeitrag: 5,50 Euro monatlich

Karnevalsgesellschaft Rot/Weiss

**Ansprechpartner: Frank Brauner, 01 52 / 08 95 84 45,
E-Mail: info@brauner-rt.de**

Die Tanzgarde trainiert im Studio III an der Waldstraße 45

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	16.30 - 18.00	Studio 3 + 1	Tanzgarde	Annik Fromme
Sa.	13.00 - 17.00	Studio 3	Sondertraining aller Garden bei Bedarf	Annik Fromme

Spaß an Bewegung, Spiel und dem karnevalistisch ausgeprägtem Tanz? Schnuppertraining für alle Altersklassen immer dienstags. Das Gardekostüm wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Die Garden wird von einer ausgebildeten Trainerin trainiert. Ausgebildet und geprüft gem. den Richtlinien des Bund Deutscher Karneval. Begleitpersonen können sich während der Trainingszeit auch in der Residenz der Karneval-Abteilung aufhalten.

Vom Start weg Spitze mit Melos Kunststoff-Granulaten weltweit





Kunstrasen



Laufbahnen



Fallschutz

über 80 Jahre Erfahrung
 Top-Qualität und Langlebigkeit
 kundenorientierter Vertrieb und Service
 Weltrekorde erzielt auf Melos-Material
 breite Farbpalette aus 24 Farben
 umweltfreundlich



melos
the surface for winners

Bismarckstr. 4-10 | 47524 Melle, Germany
info@melos-granul.com | www.melos-granul.com

Leichtathletik

Ansprechpartner: Werner Gelhot, Tel.: 4 35 24, e-Mail: vwg@gmx.net

Tag	Uhrzeit	Halle/Platz/Treffp.	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	16.30 - 18.00	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler D (8 - 9 Jahre)	F. Rüdiger, K. Hebbe U. Peperkom
	17.30 - 19.15	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler C / B (10 - 13 Jahre)	F. Rüdiger U. Peperkom
	18.00 - 19.30	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler A weibl. u. männl. Jgd. A / B (14 - 19 Jahre)	C. Nienhüser R. Romdane
Mi.	17.00 - 18.00 im Winter:	Carl-Starcke-Platz Grönenberghalle	Schülerinnen und Schüler D (8 - 9 Jahre)	U. Peperkom
	17.00 - 18.00 im Winter:	Carl-Starcke-Platz Grönenberghalle	Schülerinnen und Schüler C / B (10 - 13 Jahre)	U. Peperkom
Do.	16.00 - 17.00	Jahnhalle	Bambinis (5 - 7 Jahre)	K. Hebbe O. Dittmann
	18.00 - 19.30	Jahnhalle	Leistungstraining Talentgruppe Schülerinnen und Schüler B	R. Romdane
			Schülerinnen und Schüler A	R. Romdane O. Dittmann
			Schülerinnen und Schüler A, Jugend und Erwachsene	F. Rüdiger
Fr.	09.00 - 10.30	Studio, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Kaune- Knettermeier
	17.00 - 18.00	LTS-Halle	Fitness- und Krafttraining ab Schülerinnen und Schüler B	K. Hebbe
	18.00 - 19.30	CSP/Jahnhalle	Leistungstraining Talentgruppe	F. Rüdiger S. Lenger

Achtung: In den Sommermonaten wird auf dem Carl-Starcke-Platz trainiert. Im Winter finden einige Trainingszeiten ebenfalls auf dem Carl-Starcke-Platz statt. Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitbringen.

Laufftreff

Ansprechpartner Wolf-Dieter Fehling, Tel.: 0 54 22 / 83 86

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	19.00 - 20.00	Carl-Stracke-Platz	Anfängerinnen und Fortgeschrittene	S. Heggemann
Di.	18.30 - 19.30	Eing. C.-St.-Platz	Laufftreff für Fortgeschrittene	Johannes Belt
Do.	18.30 - 19.30	Parkpl. Waldbühne	Laufftreff	Ulferts/Schlüter
		Trainingszeit im Sommerhalbjahr:	von Beginn der Sommerzeit bis 23. 9.	
	18.00 - 20.00	Carl-Stracke-Platz	Lauf unter Flutlicht (nach dem 23.9.) bis zum Beginn der Sommerzeit.	Jahn/Romdane
		Trainingszeit im Winterhalbjahr		
Sa.	14.30 - 15.30	Parkpl. Waldbühne	Laufftreff	Ulferts/Schlüter
		Trainingszeit im Winterhalbjahr	(nach dem 23.9.) bis zum Beginn der Sommerzeit.	
So.	07.30 - 08.30	Parkpl. Waldbühne	Waldlauf für jedermann Beginn in der Zeit vom 1. 12. bis 31. 1. erst um 8.00 Uhr	Ulferts/Schlüter

Sportabzeichen

**Ansprechpartner: Ute Peperkorn, Tel. 0 54 29 / 766,
e-mail: ute.peperkorn@t-online.de**

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter
Mo.	18.30 - 20.00	Carl-Starcke-Platz	Sportabzeichen*	Ute Peperkorn
Mi.	09.30 - 10.30	Carl-Starcke-Platz	Sportabzeichen*	Ute Peperkorn
Fr.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Volleyball / Sportabzeichengruppe	Ewald Schlüter

* von Anfang Mai bis Ende September

Walking

**Sigrid Heggemann, Tel.: 4 80 80 - Kathrin Pilkenroth, Tel.: 98 15 15
Heike Dahech, Tel. 01 73/89 4 86 25 - Edmund Schönwald, Tel.: 39 75
Anita Brune, Tel.: 0 54 29/18 95 - Brigitte Knettermeier, Tel.: 4 39 95**

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	09.00	Parkpl. Waldbühne	für Alle	Anita Brune
Mi.	19.00	Parkpl. Waldstraße	alle Walker/Innen (im Winter auf dem Carl-Starcke-Platz)	Sigrid Heggemann
	19.00	Carl-Starcke-Platz	alle Walker/Innen	Edmund Schönwald
	19.45	Carl-Starcke-Platz	Kurs für Einsteiger*	Heike Dahech
Do.	18.40	Parkpl. Riemsloh	Nordic Walking von Mai bis September	Evelyne Hoffmann
	18.40	Carl-Starcke-Platz	Nordic Walking von Okt. bis April	Evelyne Hoffmann
Fr.	09.00 - 10.30	Studio, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Knettermeier
Sa.	09.15	Parkpl. Waldbühne	Nordic Walking Einsteiger und Übergewichtige	Kathrin Pilkenroth
	14.00	Parkpl. Waldstraße	alle Walker/Innen	Sigrid Heggemann
	14.30	Parkpl. Waldbühne	alle Walker/Innen (nur im Winter)	Team

* Kurse für Neueinsteiger bitte in der Geschäftsstelle Haferstraße 26 erfragen. Telefon 0 54 22 / 92 98 92.



GARTENBRAUERS
OSNABRÜCK · MELLE · BIELEFELD



Persönliche Beratung unter: 0 54 22 - 910 10 - 0 · www.garten-brauwers.de



Der neue **OPEL ASTRA GTC**

**LÄSST SIE NICHT
SCHLAFEN.**



Wir lieben Autos.

Bestellen Sie jetzt den neuen Opel Astra GTC: Gehören Sie zu den ersten 1.000 Bestellern und erleben Sie einen exklusiven Opel Astra GTC Performance Tag im Opel Test Center Duderhofen – und das noch vor der Einführung!

Topbonus
für die
ersten 1.000!

- einmalige Einblicke in das streng abgeschirmte Testgelände und das Entwicklungszentrum Duderhofen
- vertrauliches Insider-Wissen zum GTC
- Fahren Sie den neuen Opel Astra GTC unter Anleitung von Rennprofis auf verschiedenen Strecken

Besuchen Sie uns und erfahren Sie mehr über den neuen Opel Astra GTC und den exklusiven Opel Astra GTC Performance Tag!



Die PKW-Anschaffungssteuer für Erstkäufer nach den Bedingungen der GG Car-Garantie-Versicherung AG bis max. 140.000 € km. Der Garantiefreigehalt ist auf den Zeitwert des Fahrzeuges zum Eintritt des Garantiefalles begrenzt. Bei über- oder unterwertigen Opel-Fahrzeugen. Mehr Informationen auf www.opel-garantie.de

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 9,1–5,8; außerorts: 5,8–4,4; kombiniert: 7,0–4,9; CO₂-Emission, kombiniert: 164–129 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).

¹ Teilnahmenberechtigt sind alle Personen auf Wohnsitz in Deutschland, die 18 Jahre oder älter sind und im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis sind sowie einen neuen Opel Astra GTC verbindlich bestellt haben. Diese Personen können sich entscheiden, ob Sie entweder am Opel Astra GTC Performance Tag teilnehmen oder zu ihrem Opel Astra GTC den Parkplatz (Stilten) ohne Mehrgeld dazu bekommen möchten. Sobald sich die ersten 1.000 dieser Personen für die Teilnahme am Opel Astra GTC Performance Tag entschieden haben, steht als Nachbuchtungsangebot nur noch der Parkplatz (Stilten) ohne Mehrgeld bis zum 01.11.2011 zur Wahl.

SCHLATTMANN

Buersche Str. 16, 49324 Melle-Mitte, 05422/9410-0, www.opel-schlattmann.de

RUND 170 X IN DEUTSCHLAND



SPIEL STATION

**WIR WÜNSCHEN DEM SC MELLE 03 UND
SEINEN MITGLIEDERN ERFOLGREICHE
SPORTLICHE EREIGNISSE IN 2011.**

**INDUSTRIESTR. 10
49324 MELLE**

GEWERBEGEBIET GERDEN/ABFAHRT MELLE OST

Spielen erst ab 18 Jahren. Übertriebenes Spiel kann zum ersten Problem werden.
Beratung und Info zum Glytanif unter 01801 37 27 00 (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

Orientierungslauf und Outdoorsport

Ansprechpartner: Wolfgang Wöldecke, Tel.: 4 23 10

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	21.00 - 22.00	Hallenbad (Im Sommer Wellenfreibad um 19.00 Uhr)	Kenterrollentraining Training für Orientierungslauf nach besonderem Plan!	Wolfgang Wöldecke

Radsport

Ansprechpartner: Peter Bode, Tel.: 01 71 / 1433963

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs / Veranstaltung	
Mi.	18.00 - 21.00	Schützenhaus	mit Rennrädern in versch. Leistungsgruppen. Geeignet für Einsteiger, Hobbyrennfahrer, leistungsorientierte Rennradfahrer und Triathleten	(April - Sept.)
Sa.	11.00 - 18.00	Sporthalle Westerhausen	Rennräder, Crossräder, Mountainbikes Grundlagentraining	(Nov. - März)
So.	09.30 - 14.00	Parkpl. Riemsloh/ Tankstelle	Rennräder, Crossräder, Mountainbikes Grundlagentraining	(Nov. - März)

Ansprechpartner für Radwandern: Erhard Büscher, Tel.: 4 30 43

Mi.	18.00	Wellenbad	Radwandern Sportliches Fahren mit normalem Rad. Gruppeneinteilung erfolgt nach Leistungsstärke (2 Gruppen)	(Sommerzeit) Erhard Büscher Ingrid Kupke
So.	09.30	Schützenhaus	Radwandern	(Winterzeit)

Reha-Sport

Ansprechpartner: Geschäftsstelle: Tel.: 92 98 92

Reha- und Gesundheitssport dient dem gezielten Training von Ausdauer und Koordination und kann bei bestimmten Krankheiten nach einer stationären oder ambulant/teilstationären medizinischen Rehabilitation zur Sicherung des Erfolges durchgeführt werden. Das Angebot ist auch zur langfristigen Behandlung von chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates nach erfolgter Akutbehandlung gedacht. Die Verordnung des entsprechenden Behandlung erfolgt nicht über Rezept, sondern über ein spezielles Formular, das vom Arzt ausgestellt wird und von der Krankenkasse genehmigt werden muss. Alle Übungsstunden finden unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleitern statt.

Stand: 7/2011

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Rehabilitationssport | 2. Funktionstraining |
| 1.1. Orthopädische Erkrankungen | 2.1. Trockengymnastik |
| 1.2. Innere Erkrankungen | 2.2. Wassergymnastik |
| 1.3. Rehabilitationssport für Kinder | |
| 3. Ergänzende Angebote | 3.1. Behindertensport - Wettkampf und Spiele
Rollstuhl-Basketball |

Schöne Gärten kommen von uns

Konrad Hüpel GmbH
Baumschulen
Gartengestaltung

Selhofer Weg 76
49324 Melle (Gerden)
Fon: (05422) 55 88
Mobil: (0171) 12 85 58 5
info@huelpe-gartengestaltung.de
www.huelpe-gartengestaltung.de

Darf es
etwas mehr
Mobilität
sein?



RAS GmbH · Kundenzentrum · Industriestraße 20a · 49324 Melle
Tel. 05422 7049830 · kontakt@ras-team.de · www.ras-team.de

1.1 Orthopädische Erkrankungen**Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen****Erwachsene Trocken**

Mo. 15.30 - 16.30	Sportzentrum CSP	Bärbel Rüdiger
Di. 09.00 - 09.45*	Waldstraße, Studio 1	Daniela Wilmes
19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	Martin Schulz
Mi. 08.00 - 09.00	Sportzentrum CSP	A. Bänsch-Radke
18.00 - 19.00	Spiegelraum Lindath-Südwest	Renate Manthey
Do. 19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	A. Bänsch-Radke
Fr. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Daniela Wilmes

Jugendliche Trocken

Di. 18.00 - 19.00	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner
-------------------	------------------	----------------

Wasser

Mo. 19.00 - 19.45	Christliches Klinikum	Monika Ekeler
19.45 - 20.30	Christliches Klinikum	Monika Ekeler
Di. 07.30 - 08.00	Solbad	Monika Ekeler
08.00 - 08.30	Solbad	Monika Ekeler
08.30 - 09.15	Solbad	Monika Ekeler
09.15 - 10.00	Solbad	Monika Ekeler
20.00 - 21.00	Sommer: Christliches Klinikum Winter: Hallenbad	Andrea Matzker
Mi. 09.00 - 09.30	Solbad	Monika Ekeler
09.30 - 10.00	Solbad	Monika Ekeler
10.00 - 10.30	Solbad	Monika Ekeler
19.15 - 20.00	Solbad	Monika Ekeler
20.45 - 21.30	Solbad	Renate Manthey
21.30 - 22.15	Solbad	Renate Manthey
Do. 08.30 - 09.00	Solbad	Monika Ekeler
09.00 - 09.30	Solbad	Monika Ekeler
09.30 - 10.00	Solbad	Monika Ekeler
Fr. 11.45 - 12.15	Solbad	Frank Rüdiger
16.15 - 17.00	Christliches Klinikum	Frank Rüdiger

Knie-Hüft-Gruppe

Mi. 17.00 - 18.00	Sportzentrum CSP	Brigitte Arndt
18.00 - 19.00	Sportzentrum CSP	Brigitte Arndt

Schultergruppe

Mi. 19.00 - 20.00	Waldstraße, Studio 1	Jutta Werges
-------------------	----------------------	--------------

Osteoporose-Sport

Di. 13.30 - 14.30	Sportzentrum CSP	Bärbel Rüdiger
-------------------	------------------	----------------

1.2 Innere Erkrankungen**Ambulanter Herzsport****Trocken**

Mo. 17.00 - 18.30	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
18.30 - 20.00	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
Mi. 18.00 - 19.30	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
Do. 17.00 - 18.30	Grönenberghalle	Gaby Buth
17.00 - 18.00*	Grönenberghalle	Stefanie Becker

Wasser

Do. 08.00 - 08.30	Solbad	Monika Ekeler
-------------------	--------	---------------

Sport nach Schlaganfall / bei pa Vk		
Mi. 10.45 - 12.15	Waldstraße, Studio 1	Doris Pfitzner
Sport in der Krebsnachsorge		
Di. 16.30 - 17.30	Sportzentrum CSP	Ellen Jandke-Gold
Mi. 18.30 - 19.15	Solbad	Monika Ekeler
Diabetes-Sport		
Do. 17.30 - 18.15	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger
Fr. 09.30 - 10.30	Sportzentrum CSP	Dorit Lüthmann
Sport bei Morbus Parkinson		
Mo. 10.15 - 11.15	Sportzentrum CSP	Melanie Wiehenkamp Doris Pfitzner
Sport bei Lungenerkrankungen (Asthma)		
Di. 08.00 - 09.30	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner
Do. 11.30 - 13.00	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner

1.3. Rehabilitationssport für Kinder

Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter (Bewegungsangebot mit psychomotorischen Inhalten)		
Mo. 16.50 - 17.45	Lindath-Halle (3-6 Jahre)	Heike Dahech
	Lindath-Halle (5-8 Jahre)	Heike Dahech
Di. 15.00 - 16.00	Lindath-Halle (5-8 Jahre)	Franka Westphal
	Lindath-Halle (3-6 Jahre)	Franka Westphal
	Lindath-Halle (6-9 Jahre)	Franka Westphal
Mi. 15.00 - 16.00	KiBeZ (3-6 Jahre)	Heike Dahech
	KiBeZ (6-9 Jahre)	Heike Dahech
	Haferhalle (ab 15 Jahre)	Heike Bening

2. Funktionstraining * mit Verordnung Muster 56 für Funktionstraining

2.1. Trockengymnastik

Mo. 17.00 - 18.00	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
	Sportzentrum CSP	Andrea Kuhn
Mi. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger
	Sportzentrum CSP	Andrea Constein
Do. 19.00 - 20.00	Waldstraße, Studio 1	Dieter Koschel
	Waldstraße, Studio 1	Dieter Koschel
Fr. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger

2.2 Wassergymnastik

Mo. 10.00 - 10.30	Solbad	Frank Rüdiger
	Solbad	Frank Rüdiger
	Solbad	Frank Rüdiger
Di. 10.00 - 10.30	Solbad	R. Blumenstein
Fr. 11.15 - 11.45	Solbad	Frank Rüdiger
	Solbad	Frank Rüdiger
	Solbad	Frank Rüdiger

3 Ergänzende Angebote

3.1. Behindertensport - Wettkampf und Spiele

Rollstuhl-Basketball (Ansprechpartner: Ewald Schröder)
Mo. 17.30 - 19.00 Sporthalle Eicken-Bruche

Frits Wiegmann
ehemaliger Bundestrainer

Bosseln

Mo. 18.00 - 19.00 Halle Lindath-Südwest

Horst Rießmann

* Dieses Angebot ist kostenfrei und ausschließlich mit gültiger ärztlicher Verordnung nutzbar. Für dieses Angebot ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich: **Geschäftsstelle des SC Melle 03**, Haferstraße 26, 49324 Melle, Telefon 0 54 22 / 92 98 92

Schach

Ansprechpartner: Peter Gössler, Tel.: 4 37 50
Zusatzbeitrag: 3 Euro pro Monat

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs / Veranstaltung	Übungsleiter
Mo.	18.00 - 19.00	Wallgartenschule	Jugendtraining	Lev Gutman



SEIT **50** JAHREN
IHR FACHHÄNDLER IN MELLE

*Strumpf- und
Miederwaren
Wäsche · Dessous
Bademoden*

**Else
Liebig**

Inh. Marita Herzog
Markt 3 · 49324 Melle
Telefon (0 54 22) 29 17

Spezialist
auch
in großen
Größen

Tankini



SUNFLAIR
BEACHFASHION

SUNFLAIR
BEACHFASHION

Schwimmen · SOMMERPLAN / Freibadsaison

Ansprechpartner: Geschäftsstelle 0 54 22 / 92 98 92

Änderungen werden rechtzeitig durch Aushang am Hallenbad bekannt gegeben.

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.30 - 20.00	Wellenfreibad	Wettkampftraining	Trainerteam
Di.	15.00 - 15.45	Wellenfreibad	Seepferdchen	H. Dahech L. Buth
	15.00 - 15.45	Wellenfreibad	Bronze/Silber- Anfänger	I. Dröge A. Orlando
	16.00 - 16.45	Wellenfreibad	Silber-Fortgeschr./Gold	I. Dröge A. Orlando
Mi.	15.30 - 16.15	Wellenfreibad	Seepferdchen	K. Borrmann P. Osing
	16.30 - 17.15	Wellenfreibad	Seepferdchen	K. Borrmann P. Osing
	15.30 - 16.15	Wellenfreibad	Bronze/Silber-Anfänger	S. Pleitner G. Pfitzner
	16.30 - 17.15	Wellenfreibad	Silber-Fortgeschr./Gold	S. Pleitner G. Pfitzner
Do.	18.30 - 20.00	Wellenfreibad	Wettkampftraining	Trainerteam
Fr.	18.00 - 20.00	Wellenfreibad	Erwachsenen-Schwimmen	U. Lührmann S. Pleitner

>Nachhilfe.de im Studienkreis

1 Einfach gute Noten
Individuelle Förderung!
Von der Grundschule bis
zum Abitur. In allen Fächern.

**Wir sind
umgezogen!**

**Spezielle Förderung bei Lese-,
Rechtschreib- und Rechenschwäche**



studienkreis

E. Hegmann

www.studienkreis-melle.de • info@studienkreis-melle.de
Mühlenstraße 34 • 49324 Melle • **Telefon 0 54 22/12 11**

 **Kinderlernwelt**
im studienkreis

objectflor
Your Flooring Partner



expona
DOMESTIC

Der Wohlfühlboden für Ihr Zuhause.

www.objectflor.de

Malerfachbetrieb



**Carsten
Kowert**
49324 Melle
05422/1526

UNBEDINGT VORMERKEN !

4. MELLER FAHRRADBÖRSE

27. Aug. 2011

ELEKTRO-BIKE-TAG!

26. Aug. 2011

FOCUS 2 Road Light

FOCUS 2 Road Light

FOCUS 2 Road Light

FOCUS 2 Road Light

FOCUS 2 Road Light



1699

1599

529



Fahrrad SCHWAN

www.schwan.de

Tanzen

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 92 98 92 · Zusatzbeitrag: 6 Euro im Monat

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
So.	19.00 - 20.30	Sportzentrum	Tanzkreis	Ullrich auf der Masch

Tischtennis

Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 0 54 22 / 92 98 92

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Fr.	17.00 - 18.00	Grönenberghalle	Anfänger/innen	Philipp Henke
	18.00 - 19.00	Grönenberghalle	Fortgeschrittene	Philipp Henke

Baustoffe kauft man bei uns!
BAU KING
 Baustoffhandel • Holzhandel • hagebaumärkte

BAU KING HOLLENBERG ...wir handeln!

Industriestraße 2 Tel.: 0 54 22 / 94 98 -0 Mo.-Fr.: 07:00 - 18:30 Uhr
 49324 Melle Fax: 0 54 22 / 29 38 Sa.: 07:30 - 13:00 Uhr www.bauking.de

Das Blaue vom Himmel.
Wir versprechen nur, was wir halten können.
 Wie wichtig ein umfangreicher Schutz und vor allem die Unterstützung des Versicherungspartners ist, zeigt sich erst im Schadensfall.

- FEUER-Inventarversicherung
- Verbundene HAUSRATversicherung
- GLASversicherung
- Verbundene WOHNGEBÄUDEversicherung

Nutzen auch Sie die gravierenden Vorteile:
125 Jahre Mobilien-Feuerversicherungs-Verein Melle gegründet 1885

Geschäftsstelle: **X persönlich X preiswert X nah**
 Im Lienesch 37 • 49324 Melle • Tel. 0 54 22 / 92 39 123 • www.mobilien-vvag-melle.de

Rufen Sie an. Wir lieben Preisvergleiche zu Gunsten unserer Kunden.



Heizen mit
Holz, Solar
und
Wärmepumpe



Kontrollierte
Wohnraum-
Lüftung



Komplett-
Badsanierung,
Wasser-
behandlung



Wartung und
Reparaturen
von Gas- und
Ölanlagen

 **DEITERS** Hermann
GMBH
HEIZUNG SANITÄR ELEKTRO



Rechteich 6 – 49324 Melle

Telefon : 05422 / 930 130

Fax : 05422 / 930 131

eMail : Deiters_GmbH@t-online.de

Internet : Deiters-GmbH.de



"PUNKTEN."

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihre Bank - Ihre Stimme!

Die Mitgliedschaft in unseren Genossenschaftsbanken gibt Ihnen das demokratische Recht, über den Kurs Ihrer Bank mitzubestimmen, beteiligt Sie direkt am Erfolg und bietet Ihnen eine günstige Geldanlage. Zukünftige Mitglieder sprechen persönlich mit Ihrem Berater, rufen uns an (05422 9443-0) oder gehen online: www.voba-eg.de.

Volksbank eG 
Bald Lott-Borghuis-Höfer-Melle

Turnen

Ansprechpartner: Diane Paehl, Tel.: 4 39 15 und Uschi Selchow, Tel.: 95 98 16

Kinder und Jugendliche

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	16.00 - 17.00	Grönenberghalle	Abenteuerturnen 6 - 10 Jahre	N. Hohnsträter A. Vnukov
	16.00 - 17.00	Gymnasiumhalle	Hockey	Gerhard Saathoff
	16.30 - 18.00	Haferstraße	Kinderturnen 1 - 4 Jahre (ältere Geschwister willkommen)	Iris Busch
	16.50 - 17.45	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Heike Dahech Gideon Arndt
	17.45 - 18.40	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Heike Dahech Gideon Arndt
18.00 - 19.00	LTS-Halle	Rope Skipping	Diane Paehl, U. Selchow	
Di.	09.30 - 10.30	KiBeZ	E-K-T, 1 - 3 Jahre	Diane Paehl
	10.30 - 11.30	KiBeZ	E-K-T, 1 - 3 Jahre	Diane Paehl
	15.00 - 16.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Franka N. Westphal
	16.00 - 17.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Franka N. Westphal
	16.00 - 17.00	LSW	Eltern-Kind-Turnen	Heike Dahech
	16.15 - 17.15	Grönenberghalle	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Sarah Kaase / Micha Nesemeyer
	17.00 - 18.00	LSW	Eltern-Kind-Turnen	Heike Dahech
	17.00 - 18.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Franka N. Westphal
17.15 - 18.30	Grönenberghalle	Abenteurer-Turnen (6 - 10 Jahre)	N. Hohnsträter / G. Arndt	
Mi.	15.00 - 16.00	KiBeZ	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Heike Dahech
	15.30 - 17.00	Grönenberghalle	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Diane Paehl
	16.00 - 17.00	KiBeZ	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Heike Dahech
	17.00 - 18.00	Grönenberghalle	Kinderturnen 5 + 6 Jahre	Diane Paehl
	18.00 - 19.00	LTS-Halle	Rope Skipping (Einsteiger)	Diane Paehl, U. Selchow
Do.	15.15 - 16.15	Haferhalle	Mädchenturnen 5 - 8 Jahre	Heike Dahech
	15.30 - 16.30	kl. Lindathhalle	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	J. Harquet / L. Buth
	16.15 - 17.15	Haferstraße	Mädchenturnen 9 - 12 Jahre	Heike Dahech
	16.30 - 17.30	kl. Lindathhalle	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Johanna Harquet / Julia Jansen
	17.00 - 18.00	Jahnhalle	Mädchenturnen ab 13 Jahre	Mirijam Frühauf
17.00 - 18.00	LSW	Psychomotorik ab 15 Jahre	Heike Bening	
Fr.	14.30 - 15.30	Jahnhalle	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Marieke Leder / Lukas Buth
	15.30 - 16.30	Jahnhalle	Jungenturnen ab 6 Jahre	Heike Dahech
	18.30 - 19.30	JahnH./Schlauch	Gerätturnen für Frauen	Alexej Vnukov Heike Dahech

*Zusatzbeitrag für Psychomotorik und Big Kids: Mitglieder 4,00 Euro pro Monat (bei Verordnung vom Arzt wird kein Zusatzbeitrag erhoben).

Gerätturnen Jungen/Männer - Ansprechpartner: Christian Kleinschmidt, Tel. 9 23 95 34

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.00 - 20.00	Jahnh./Schlauch	Kunstturner ab 12 Jahre	C. Kleinschmidt B. Hüpohl
	18.00 - 19.30	LTS	Tricking "Passionistrix" **	Walter Roloff
Mi.	17.30 - 19.30	Jahnh./Schlauch	Kunstturner (10-17 Jahre)	H. Dahech C. Kleinschmidt
Do.	19.00 - 20.00	LTS	Tricking "Passionistrix" **	Walter Roloff
Fr.	16.30 - 18.30	Jahnh./Schlauch	Turner (Aufbaugruppe)	H. Dahech / S. Arndt
	18.00 - 20.00	Jahnh./Schlauch	Kunstturner (10-17 Jahre)	B. Hüpohl C. Kleinschmidt

* Zusatzbeitrag für Turner 12-17 Jahre 6,00 Euro pro Monat

** Kampfkunstakrobatik: moderne Elemente aus BreakDance, Turnen, Taekwondo und Capoira (ab 12 Jahre)

Gerätturnen Mädchen - Ansprechpartner: Elke Hohnsträter, Tel. 0 54 22 / 9 10 27 52

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4	Elke Hohnsträter
	15:30-17:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4/P5	Ulrike Diekjobst Jana Dreyer
	16:30-19:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 5	Elke Hohnsträter
	17:00-20:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe Kür	Wolfgang und Janina Bache
Di	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 1	Elke Hohnsträter
	15:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 6	Melanie Werner
	16:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 2	Elke Hohnsträter
Mi	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4	Elke Hohnsträter
	16:30-19:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 5	Elke Hohnsträter
	17:00-20:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe Kür	Wolfgang und Janina Bache
Do	15:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 6	Melanie Werner
Fr	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 1	Elke Hohnsträter
	16:00-18:00	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4/P5	Ulrike Diekjobs/ Jana Dreyer
	16:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 2	Elke Hohnsträter
	16:30-18:30	Jahnh./Schlauch	Turnerinnen ab 14 J.	Bernd Auferderheide

Zusatzbeitrag für Wettkampfturnerinnen 6,00 Euro pro Monat

Shell Direct Partner

05422-9534-0

www.e-schorfheide.de

Damit die Wärme Qualität bekommt.

- Shell Thermo Heizöl
- Shell Thermo Premium
- Shell Thermo Eco-Ultra

Direct vor Ort.
Direct für Sie da.

Schorfheide Kohlen - Heizöl
Baustoffe - Transporte

Trampolinturnen

Ansprechpartner: Gaby Ronsiek-Niederbröcker, Tel.: 95 88 98

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Gaby Ronsiek-N.
Mi.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Trainerteam
Do.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	allgemeine Gruppe	Trainerteam
Fr.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Gaby Ronsiek-N.

Volleyball

Ansprechpartner: Klaus Lichy, Tel.: 4 95 47

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	20.00 - 22.00	Haferstraße	Senior/innen	Gudrun Auweiler
	20.00 - 22.00	Haferstraße	Hobby-Mixed	Trainerteam
Mi.	18.00 - 20.00	Haferstraße	1. Damen	Klaus Lichy
	20.00 - 22.00	Haferstraße	1. + 2. Herren	Thorsten Graap
	20.00 - 22.00	Haferstraße	3. Herren	Silke Dangberg
Fr.	15.30 - 17.00	Gymnasiumhalle	Anfänger ab 10 Jahren	Annika Merschmann
	18.00 - 20.00	Lindath-Südwest	A/B-Jugend	Tina Kiel / Marie-Lena Gerve
	20.00 - 22.00	Haferstraße	1. und 2. Herren	Thorsten Graap
	20.00 - 22.00	Lindath-Südwest	3. Herren	Silke Dangberg

Die Beachanlagen am Carl-Starcke-Platz (2) und an der Waldstraße (1) sind für jedermann öffentlich zugänglich und nutzbar. Die vorrangigen Trainingszeiten sind allerdings zu berücksichtigen. Ein Ausprobieren dieser Sportart ist durchaus erwünscht. Das entsprechende Verhalten nach den Platzregeln wird vorausgesetzt. Viel Spaß dabei!

Wandern

Ansprechpartner: Erika Franke, Tel.: 92 66 35

Treffpunkt der Wandergruppe: jeder 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr am Carl-Starcke-Platz

Sprungbrett

Sportartübergreifendes Angebot

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter/in
Mi.	14.00 - 15.00	KiBeZ*	1. Klasse (3 - 5 Jahre)	Diane Paehl
	17.00 - 18.00	KiBeZ*	2. Klasse (6 - 9 Jahre)	Tim Worbs/ Philipp Henke
	17.00 - 18.00	KiBeZ*	3. Klasse (ab 10 Jahre)	Heike Daech
Fr.	15.00 - 16.00	Kl. Lindath	1. Klasse (3 - 5 Jahre)	Diane Paehl

* KiBeZ = Kinderbewegungszentrum befindet sich direkt neben unserem Sportzentrum am Carl-Starcke-Platz. **Vorherige Anmeldung bitte in der Geschäftsstelle:** Tel. 92 98 92.
Zusatzbeitrag 9,00 Euro pro Monat für 1. Klasse; 4,50 Euro für 2./3. Klasse.

SC Melle im Internet unter: www.scmelle.de



KLEINTIERPRAXIS
Dr. Oliver Krone



IHRE TIERARZTPRAXIS

zur Gesunderhaltung Ihres Vierbeiners.



Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
8 bis 12 Uhr

Samstag
10 bis 12 Uhr

Montag, Dienstag, Freitag
15 bis 18:30 Uhr

Donnerstag
16 bis 19:30 Uhr

- Mittwochnachmittag geschlossen
- Um Terminabsprache wird gebeten

Kleintierpraxis Dr. Oliver Krone
Fuhlenkamp 2a
49324 Melle

Fon. 0 54 22 484 01 o. 484 02
Fax. 0 54 22 484 03
Mail. info@kleintierpraxis-melle.de
Web. www.kleintierpraxis-melle.de



Lammerschmidt

QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER



ROSTBRATWURST

jährlich prämiert durch die
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft



49326 Melle-Neuenkirchen • Hauptstraße 27 • Telefon 0 54 28/9 41 50 • Fax 94 15 50
Filiale Melle: 49324 Melle • Grönenberger Straße 2-8 • Telefon 0 54 22/4 25 01
Filiale Föckinghausen-Westerhausen: Ochsenweg 62 • Telefon 0 54 22/95 96 70
Filiale Bielefeld-Brackwede im Rewe-Markt • Telefon 05 21/1 36 22 81
Filiale Hilter im Rewe-Markt • Telefon 0 54 24/39 90 10
Filiale Hiddenhausen-Sundern im Rewe-Markt • Telefon 0 52 21/69 03 49
Filiale Werther im Rewe-Markt • Telefon 0 52 03/90 16 07
Filiale Bad Salzufen im Rewe-Markt: Telefon 0 52 22/9 60 66 54
E-mail: info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

it's made by T(W)PE



Einladung zum Zusammenspiel mit einem
einsatzfreudigen Team.

175
1836-2011
Jahre

 Kreissparkasse
Melle

Fair. Menschlich. Nah.

Zum erfolgreichen Zusammenspiel gehören unerlässliche Eigenschaften wie Können, Disziplin, Schnelligkeit und geschicktes, vorausschauendes Agieren. Wie beim Fußball so auch bei Ihren Aktivitäten rund ums Geld. Gut, dass Sie Ihre Sparkasse ganz in Ihrer Nähe wissen. Dort erwartet Sie ein erfahrenes, einsatzfreudiges Team, das Ihnen bei allen Ihren Einsätzen zum bestmöglichen Zusammenspiel der einzelnen Finanzbausteine verhilft. Wir sind jederzeit ansprechbar für Ihre Wünsche. Sprechen Sie mit uns. **Wenn's um Geld geht – Kreissparkasse.**