

gültig November 2011 – Januar 2012

VIEL SPORT – EIN VEREIN

# SPORT *Angebot*



SC MELLE 03

# Zuhause im Barre-Land



www.barre.de



Barre - Privatbrauer aus Leidenschaft.

## Ansprechpartner der Abteilungen

Badminton	Dietrich Metz	4 15 88
Ballett und Modern Dance	Ballett: Miriam Brauers	01 75/5 22 33 99
	Modern Dance: Jutta Dettmann	01 60/96 55 11 81
Basketball	Michael Bergstein	92 4250
Bewegte Freizeit	Mellaktiv	95 80 33
	Frank Rüdiger	01 73/8 94 86 20
	Sarah Lenger und Doris Pfitzner	95 80 33
Mellaktiv		
Fußball		
	1./2. Herren / A1	Günter Huning 4 13 06
	3. - Alte Herren	Heinz Stieglat 0 54 27 / 18 81
	A2/B/C	Detlef Pleister 4 52 77
D/E/F/G	Klaus Heimhalt 4 42 22	
	Dennis Weitowitz 0 54 28/50 28 39	
Handball	Ralf Kruckemeyer	4 13 40
Kampfsport / Kampfkunst	Frank Brauner	01 52 / 08 95 84 45
Karnevalsgesellschaft Rot/Weiss	Werner Gelhot	4 35 24
Leichtathletik	Peter Bode	93 08 51
Radsport	Geschäftsstelle / Doris Pfitzner	92 98 92
Reha-Sport	Geschäftsstelle	92 98 92
Schwimmen	Ute Peperkorn	0 54 29 / 766
Sportabzeichen	Geschäftsstelle	92 98 92
Tanzen	Geschäftsstelle	92 98 92
Tischtennis	Geschäftsstelle	92 98 92
Turnen	Diane Paehl	4 39 15
	Uschi Selchow	95 98 16
Volleyball	Klaus Lichy	4 95 47
Wandern	Erika Franke	92 66 35

## Zusätzliche Angebote

### Purzelbaum<sup>1</sup>

Betreuungsangebot für Kinder des SC Melle 03 von 0 bis 6 Jahre Mo. und Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

**Kartenspielen für Senioren im Sportzentrum** jeden 1. u. 3. Do. im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

**Entwicklungsförderung & Sport<sup>2</sup>** für Kinder ab 3 Jahren nach Vereinbarung

**Massage<sup>3</sup>** nach Vereinbarung

**Ernährungsberatung<sup>3</sup>** nach Vereinbarung

**Präventionskurse<sup>1</sup>** Rücken fit, Nordic fit, M.O.B.I.L.I.S. light Termine in Geschäftsstelle

Einige Angebote sind mit zusätzlichen Kosten verbunden.

**Auskunft, Anmeldung:** <sup>1</sup> Geschäftsstelle 0 54 22/92 98 92; <sup>2</sup> Farhat Dahech 01 73/57 15 005; <sup>3</sup> Sportzentrum 0 54 22/95 80 33



*Steinbreder*

Juwelier - Uhrmacher  
Augenoptik - Hörgeräte

Pflettenberger Str. 8+10 · 49324 Melle  
Juwelier/Uhren 0 54 22/95 49 10  
Optik/Hörgeräte 0 54 22/95 49 20

www.steinbreder.de



## Badminton

**Ansprechpartner: Dietrich Metz, Tel.: 4 15 88**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	18.00 - 19.30	LSW	Schüler- und Jugendtraining	Jens Henke Aufsicht: G. Krämer und Mannschafts- spieler
	19.30 - 22.00	LSW	freies Spielen	
Fr.	18.00 - 19.00	LSW	freies Spielen für Kinder und Erwachsene	Aufsicht: Mann- schaftsspieler Roman Geile Dietrich Metz
	19.00 - 20.00	LSW	Schüler- und Jugendtraining	
	20.00 - 22.00	LSW	Mannschaftstraining	

## Ballett und Jazzdance

**Ansprechpartnerin Ballett: Miriam Brauers, Tel.: 01 75/5 2233 99**

Neben der Vermittlung tänzerischer Grundlagen wird hier auch die Körperhaltung entwickelt

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
<b>Montag</b>				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	17.00 - 18.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	18.30 - 20.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	20.00 - 21.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance für Erwachsene	Miriam Brauers
<b>Mittwoch</b>				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	17.00 - 18.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	18.00 - 19.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	19.30 - 21.00	Studio 3, Waldstr.	"Da Capo"	Miriam Brauers
<b>Donnerstag</b>				
	14.00 - 15.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	15.00 - 16.00	Studio 3, Waldstr.	Tänzerische Früherziehung	Miriam Brauers
	16.00 - 17.00	Studio 3, Waldstr.	Jazz Dance	Miriam Brauers
	17.00 - 18.00	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	18.00 - 19.00	Studio 3, Waldstr.	Nachwuchsgruppe	Miriam Brauers
<b>Freitag</b>				
	14.30 - 15.30	Studio 3, Waldstr.	Ballett	Miriam Brauers
	15.30 - 16.30	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	16.30 - 17.30	Studio 3, Waldstr.	Jazz-Dance	Miriam Brauers
	17.30 - 18.30	Studio 3, Waldstr.	Mini "Da Capo"	Miriam Brauers
	18.30 - 20.00	Studio 3, Waldstr.	"Da Capo"	Miriam Brauers

**Zusatzbeiträge bitte in der Geschäftsstelle nachfragen!**

## Modern Dance

Ansprechpartnerin "Modern Dance": Jutta Dettmann, Tel. 01 60 / 96 55 11 81

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	15.00-16.00	Sportzentrum	<b>Tanzmäuse</b> Kindertanzen (Anfänger) 3 - 4 J.	Jutta Dettmann
	16.00-17.00	Sportzentrum	<b>Tanzkids</b> Kindertanzen (Aufbaugruppe) 4 - 5 J.	Jutta Dettmann/ Jutta Dettmann/
	17.00-18.00	Sportzentrum	<b>Tanzkids</b> Jazz-Dance (Fortgeschr.) 5 - 7 J.	Jutta Dettmann/ Steffi Becker
	17.00-18.00	Sportzentrum	<b>Jazz-Dance</b> (Anfänger) 8 - 10 Jahre	Steffi Becker
	20.00-21.30	Sportzentrum	<b>"SCrebel"</b> Modern Dance / Jazz- Dance (ab 18 Jahren)	Trainerteam "SCrebel"
Mi.	16.30-18.00	Sportzentrum	<b>"SCrebel Teens"</b> Wettkampfgruppe**	Sarah Stiehl
	17.30-18.30	Sportzentrum	<b>"Vamos a Bailar"</b> Jazz-Dance 10 - 14 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
Fr.	15.00-16.00	Sportzentrum	<b>"Fame"</b> Jazz-Dance (Einsteiger) 11 - 15 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
	16.00-17.00	Sportzentrum	<b>"Starlights"</b> Jazz-Dance (Fortgeschr.) 8 - 11 J.	Fabienne V. d. Walle Marlene Kaiser
	17.00-18.30	Sportzentrum	<b>"Bontanzas"</b> Jazz-Dance (ab 15 Jahre)	Sarah Stiehl
	18.30-20.00	Sportzentrum	<b>"SCrebel Teens"</b> Wettkampfgruppe**	Sarah Stiehl

\* Trainerteam SCrebel = Steffi Becker, Jutta Dettmann, Sarah Stiehl

\*\* Zusatzbeitrag Wettkampftanzen: 6 Euro im Monat

magic price

Armbänder  
pearly jetzt für  
**39,95 €\***

pearly braun statt 44,90 €\*  
pearly grau statt 49,90 €\*

Aktionszeitraum  
01.10.2011-31.01.2012

**Kleinschmidt**  
Uhren - Schmuck  
Augenoptik - Kontaktlinsen  
49324 Melle  
Mühlenstr. 7

LEONARDO

\* Unverbindliche Preisangabe  
des Herstellers.  
Schwänge der Kette nicht.

## Basketball

**Ansprechpartner: Michael Bergstein, 0 54 22 / 92 42 50**

Mo.	18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Haferstraße Haferstraße Haferstraße	U 16 U 14 Damen	Sebastian Koch / Patrick Gossling Marion Möllering Thorsten Scheidemann
Mi.	18.00 - 20.00 20.00 - 22.00	Haferstraße Haferstraße	U 16 Herren	Sebastian Koch Heiko Schäffer / Axel Schlüter
Fr.	17.30 - 19.00 19.00 - 20.00 19.00 - 20.00 20.00 - 21.30	Haferstraße Haferstraße Haferstraße Haferstraße	U14 Damen 1. Herren 2. Herren	Marion Möllering Mark Drescher Detlef Steinmann / Heiko Schäffer Axel Maßmann

Melle hat viel zu bieten ...

... erleben Sie unsere Stadt im neuen MELLE-BILDBAND



# Sutmöller

Bücher & mehr

Plattenberger Straße 1-3 · 49324 Melle

Telefon 0 54 22 / 93 03 33 u. 93 03 34 - 15 u. 93 03 35

info@sutmoller.de · www.sutmoller.de

# ANTIK CAFÉ

Kaffeegenuss & Wohnambiente

Der Auftakt zu einem schönen Sonntag




NEU

Sonntags-Frühstücksbuffet

9.30 - 12.30 Uhr

Vor Anmeldung dringend empfohlen!




LAMMERS

In der Eue 6  
49324 Melle

Tel. 0 54 22 - 943 333



Schauen Sie rein. Es wird Ihnen bei uns gefallen.

Di. - Fr. 14.00 - 20.00 Uhr · Sa. + So. 14.00 - 20.00 Uhr  
oder nach telefonischer Absprache • Montags Ruhetag

# Bewegte Freizeit

## Geräte-Fitness im Mellaktiv

**Fitness- und Gesundheitsstudio im Sportzentrum des SC Melle 03  
am Carl-Starcke-Platz - Telefon 95 80 33**

**Ansprechpartner: Sarah Lenger und Doris Pfitzner**

Montag	07.30 bis 12.00 Uhr und 15.30 bis 21.00 Uhr	
Dienstag	08.30 durchgehend bis 22.00 Uhr	
Mittwoch	08.30 bis 12.00 Uhr und 15.30 bis 22.00 Uhr	
Donnerstag	07.30 durchgehend bis 22.00 Uhr	
Freitag	08.30 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 21.00 Uhr	
Samstag	12.00 bis 18.00 Uhr	
Sonntag	09.30 bis 15.00 Uhr	
<b>Kinderbetreuung: Montag und Freitag</b>	09.00 bis 12.00 Uhr	
Zusatzbeitrag Mellaktiv (pro Monat):	Erwachsene:	25,- Euro
Ermäßigte:	Schüler, Studenten, Azubis, Behinderte:	20,- Euro
Kündigungsfrist:	vier Wochen zum Quartalsende	

## Indoor Cycling

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Power-Indoor-Cycling (schwer)	Jens Kurby
Di.	08.45 - 09.45	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel)	Sarah Lenger
	20.15 - 21.15	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel)	Uwe Hohnsträter
Mi.	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Power-Indoor-Cycling (schwer)	Uwe Hohnsträter
Do.	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Indoor-Cycling (Einsteiger)	Nico Roider
So.	11.00 - 12.00	Sportzentrum	Indoor-Cycling (mittel)	Trainerteam
	(Oktober – März)			

## Fitness- und Gesundheitskurse

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	08.30 - 09.30	Sportzentrum	Fitness-Workout 50 plus	Brigitte Knettemeier
	09.30 - 11.00	Sportzentrum	Workout Mixed	Andrea Kuhn
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Pilates	Andrea Kuhn
	19.00 - 20.15	Studio 1, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Lift	Stefanie Becker
	20.00 - 21.30	Studio 2, Waldstr.	Yoga	Christel Heil
Di.	09.30 - 11.00	Studio 2, Waldstr.	Yoga	Christel Heil
	17.30 - 19.00	Sportzentrum	FlexiBar	Andrea Kuhn
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Step	Susanne Kuhlmann
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Susanne Kuhlmann

Mo. und Fr. von 9.00 - 12.00  
im Kinderbewegungscenter.

Das Betreuungsangebot für Kinder im SC Melle 03:

**PURZELBAUM**

# RONNE

## der Maler

*...hat was in petto!*



- Altbausanierung
- Malerarbeiten
- Fußbodenverlegung
- Restaurierung & Putze
- Wärmedämmung

Kurze Kämpen 1 | 49326 Melle  
Fon 05422-3406 | [www.ronne-der-maler.de](http://www.ronne-der-maler.de)



MASCHINEN FÜR DIE FARBEN-, LACK- UND CHEMISCHE INDUSTRIE

### WIR BILDEN AUS:

- Elektroniker/-in für Betriebstechnik
- Mechatroniker/-in
- Feinwerkmechaniker/-in
- Technische(r) Zeichner/-in
- (Maschinenbau oder Zerspantechnik)
- Industriekaufmann/-frau

Weitere Informationen unter [www.niemann.de](http://www.niemann.de). Probepraktikum möglich.



Nordlandstraße 18  
49326 Melle/Neuenkirchen  
Tel.: +49 (0) 5428 / 950-0  
[info@niemann.de](mailto:info@niemann.de)

**WILHELM NIEMANN**  
MASCHINENFABRIK

DISPERGIER- UND FEINMALTECHNIK  
[www.niemann.de](http://www.niemann.de)



Mi.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Anke Röhr
	10.00 - 10.30	Sportzentrum	Flexi-Bar	Anke Röhr
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po	Renate Kiel
	18.30 - 20.00	Sportzentrum	Show-Team Fitness	Andrea Kuhn
	19.00 - 20.00	Studio 1, Waldstr.	Tai Chi	Bärbel Rüdiger
	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Step	Kerstin Borchelt
Do.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Lift	Susanne Kuhlmann
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	Bodystyling	Susanne Kuhlmann
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Lift	Susanne Kuhlmann
	18.20 - 19.35	Studio 2, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Bauch-Beine-Po, Fitness-Workout	Susanne Heggemann
	20.00 - 21.00	Sportzentrum	Wirbelsäulenfitness	Lutz English
20.00 - 21.30	Studio 2, Waldstr.	Yogilatis	Christel Heil	
Fr.	08.45 - 10.00	Studio 2, Waldstr.	Yoga*	Heike Dahech
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	BodyMoves	Andrea Kuhn
	17.30 - 18.30	Sportzentrum	Step	Renate Kiel
	18.00 - 19.00	Sportzentrum	Pilates	Michaela Bitter
	18.30 - 19.30	Sportzentrum	Bodystyling	Renate Kiel
	19.00 - 20.00	Sportzentrum	Ski-Gymnastik	Michaela Bitter
Sa.	09.30 - 11.00	Studio 3, Waldstr.	Yoga für Kinder (6 - 10 Jahre) (1. + 3. Samstag im Monat)	Christel Heil
	11.00 - 12.30	Studio 3, Waldstr.	Yoga für Mädchen (10 - 16 Jahre) (1. + 3. Samstag im Monat)	Christel Heil

\* bitte vorher bei Heike Dahech melden 0173/8948625

#### **Zusatzbeitrag für alle Angebote Fitness und Gesundheit / IndoorCycling:**

Nutzung eines Angebotes pro Woche: 6 Euro pro Monat. Nutzung von mehreren Angeboten pro Woche: 9 Euro pro Monat; Yoga für Kinder: ohne Zusatzbeitrag; nach vorheriger Anmeldung in der Geschäftsstelle oder im Sportzentrum.

**Kinderbetreuung** im **PURZELBAUM** Mo. und Fr. von 9.00 bis 12.00 Uhr im Kinderbewegungscenter

**Unsere Gemeinschaftsgrabstelle  
auf dem Friedhof Melle-Mitte:  
Vielseitige Möglichkeiten mit geregelter Grabpflege.**



**FRAGEN SIE UNS!**

Manschweg 12 | 49324 Melle | Tel. 05422 - 55 07  
[www.heitz-bestattungen.de](http://www.heitz-bestattungen.de)

## Aquarobic/Aquajogging/Wassergymnastik-Kurse

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in	
Mo.	18.00 - 18.45	CKM*	Aquarobic	Karina Bormann	
Mi.	19.00 - 19.45	CKM*	Aquarobic	Regine Blumenstein	
	20.00 - 20.45	CKM*	Aquarobic	Regine Blumenstein	
	20.30 - 21.30	Hallenbad	Aquajogging	Uwe Lührmann	
Do.	20.00 - 20.45	CKM*	Aquarobic	Heike Dahech	
	20.45 - 21.30	CKM*	<b>Aquayoga</b> <span style="background-color: #800000; color: white; padding: 2px;">NEU</span>	Heike Dahech	
<b>Anmeldung beim</b>		Uwe Lührmann	05422/44156	Frank Rüdiger	0173/8948620
<b>Übungsleiter</b>		Karina Bormann	05428/928459	Heike Dahech	0173/8948625
<b>erforderlich!</b>		Regine Blumenstein	05427/927345		

Kursgebühren: Auskunft über die Geschäftsstelle, Tel. 92 98 92

\*Bewegungsbad im Christlichen Klinikum

### ACHTUNG!

Sämtliche Angebote im Bewegungsbad des Kurmittelhauses wurden aufgrund der Schließung vorerst gestrichen.

Die Angebote im **neuen Bad am Bahnhof** werden in der nächsten Ausgabe der Club-Info veröffentlicht!

## Gymnastik

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	09.00 - 10.00	Sportzentrum	Seniorengymnastik	Renate Manthey
	09.30 - 10.30	Studio 3, Waldstr.	Fit ab 50	Diane Paehl
	20.15 - 21.45	Jahnhalle	Spiele und Fitness für Frauen	Frank Rüdiger
Di.	18.30 - 19.30	Studio 1, Waldstr.	Wirbelsäulengymnastik	Ellen Jandtke-Gold
	19.15 - 20.00	Jahnhalle	Fitnessgymnastik für Frauen	Frank Rüdiger
	20.00 - 21.00	kl. Lindathhalle	Allround Fitness	Kristin Diel
	20.00 - 21.30	Jahnhalle	Fitnesspower für Männer	Frank Rüdiger
Mi.	09.00 - 10.00	Sportzentrum.	Frauengymnastik	Diane Paehl
	09.30 - 10.30	Sportzentrum	Seniorengymnastik für die Wirbelsäule	Frank Rüdiger
	10.00 - 11.00	Sportzentrum	Frauengymnastik	Diane Paehl
Do.	08.45 - 09.30	Sportzentrum	Gymnastik für die Wirbelsäule	Frank Rüdiger
	09.45 - 10.45	Sportzentrum	Gymnastik für die Wirbelsäule	Andrea Kuhn
	10.45 - 11.45	Sportzentrum	Gymnastik für Mollige	Kathrin Pilkenroth
	18.00 - 19.00	LTS-Halle	Fitnesspower für Sie und Ihn (nach Herbstferien bis Osterferien)	Katja Hebbe
	19.30 - 20.30	LTS-Halle	Allround Fitness	Frank Rüdiger
	19.30 - 20.30	Jahnhalle	Frauengymnastik	Elke Hohnsträter
Fr.	20.00 - 21.30	kl. Lindathhalle	Fit forever	Diane Paehl
	08.30 - 10.00	Studio 1, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Kaune-Knettermeier
	17.30 - 18.15	kl. Lindathhalle	Wirbelsäulengymnastik	Frank Rüdiger
	18.30 - 20.00	Jahnhalle	Ballspiele u. Fitness für Männer	Bernd Auferdeheide
	20.00 - 22.00	Jahnhalle	Ballspiele u. Fitness- Gymnastik f. Männer	Team

## Handball

**Ansprechpartner: Dennis Weitowitz, Tel.: 0 54 28 / 50 28 39**  
**e-mail: [Dennis.Weitowitz@gmx.de](mailto:Dennis.Weitowitz@gmx.de) - Homepage: [www.dietiger.de](http://www.dietiger.de)**

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in	
Mo.	18.00 - 19.30	LSW	männliche Jugend C1	Bernd Riemann	
	19.30 - 21.00	LSW	männliche Jugend C2 männliche Jugend A männliche Jugend B	Manuel Wolter G. Wolter/G. Bärwald Dieter Horst	
Di.	15.30 - 16.30	Neuenk., alte Halle	MINIS, weiblich und männlich	Rolf Diekhöner Dieter Horst	
	16.00 - 18.00	Neuenkirchen	männliche Jugend E2	M.Harnisch/U.Birke	
	18.00 - 19.30	Neuenkirchen	männliche Jugend D1	Diekhöner/Möllers	
	19.00 - 20.30	Neuenk., alte Halle	3. Herren	K.-H. Hoffmann	
	19.30 - 21.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend A	A.-M. Diekmann	
	19.30 - 21.00	Neuenkirchen	Damen		
	20.00 - 21.30	Haferstraße	1. Herren	Mike Bordihn	
Mi.	20.00 - 21.30	Neuenkirchen	männliche Jugend A	G. Wolter/G. Bärwald	
Do.	17.00 - 18.45	Haferstraße	männliche Jugend D2	Friedbernd Bartels	
	18.30 - 20.00	Neuenkirchen	männliche Jugend C1 + C2	Bernd Riemann Manuel Wolter	
	18.45 - 20.15	Haferstraße	männliche Jugend B	Dieter Horst	
	20.00 - 21.30	Neuenkirchen	2. Herren + männliche Jugend A	Dirk Bößmann G. Wolter/G. Bärwald	
	20.15 - 21.45	Haferstraße	Damen	Gerrit Helle	
	Fr.	14.30 - 16.00	Grönenberghalle	männliche Jugend E1	Uwe Hohnsträter
	15.00 - 16.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend E	Birgit Hoffmann	
16.00 - 17.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend D	Janne Bextermöller		
17.00 - 18.00	Neuenkirchen	weibliche Jugend C	Frauke Beining Mariele Rackmann		
17.00 - 18.30	Neuenkirchen	männliche Jugend C	Bernd Riemann		
18.30 - 20.00	Neuenkirchen	1. Herren	Mike Bordihn		




**Reifen**  
**Räder**  
**Sportline**

Autoservice

aus Meisterhand!








Neu!

Klima-Service

[www.reifen-schleef.de](http://www.reifen-schleef.de)

Ochsenweg 2 · 49324 Melle  
Tel. 05422-92270 Fax 922722

**objectflor**  
Your Flooring Partner



**expona**  
DOMESTIC

Der Wohlfühlboden für Ihr Zuhause.

[www.objectflor.de](http://www.objectflor.de)

Malerfachbetrieb  
**Carsten Kowert**  
49324 Melle  
05422/1526



## Fußballabteilung - Winterhalbjahr

Ansprechpartner der Mannschaften: 1./2. Herren / A1: Günter Huning, 41306;

3. - Alte Herren: Heinz Stieglat, 05427/1881;

A2/B/C: Detlef Pleister, 45277; D/E7F/G: Klaus Heimhalt, 44222

## WINTER-TRAININGSZEITEN MELOS-PLATZ

Tag	Von	Bis	Verein	Mannschaft	Platz
Montag	17:00:00	18:30:00	Sportdach	Gesmold C 1	Melos
	18:00:00	19:30:00	SC Melle	B - 2	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	A - 1	Melos
	20:00:00	21:30:00	SC Melle	Damen	Melos
	20:00:00	21:00:00	SC Melle	3. Herren	Melos
	18:00:00	19:30:00	SC Melle	D - 1	LSW
	19:00:00	20:30:00	SC Melle	A - 2	Bruche
Dienstag	17:30:00	19:00:00	SC Melle	B - 1	Melos
	17:30:00	19:00:00	SC Melle	C - 1	Melos
	19:00:00	20:30:00	SC Melle	1. Herren	Melos
	19:00:00	20:30:00	SC Melle	2. Herren	Melos
	20:30:00	22:00:00	SC Melle	4. Herren	Melos
	20:30:00	22:00:00	SC Melle	FREI	Melos
	17:30:00	19:00:00	SC Melle	entf C 2	LSW
Mittwoch	18:30:00	20:00:00	SC Melle	A - 2	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	A - 1	Melos
	20:00:00	21:30:00	SC Melle	3. Herren	Melos
	20:00:00	21:30:00	SC Melle	5. Herren	Melos
	18:00:00	19:30:00	SC Melle	D - 1	LSW
Donnerstag	17:00:00	18:30:00	SC Melle	B - 1	Melos
	17:00:00	18:30:00	SC Melle	C - 2	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	Damen	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	4. Herren	Melos
	20:00:00	21:30:00	SC Melle	1. Herren	Melos
	20:00:00	21:30:00	SC Melle	2. Herren	Melos
Freitag	17:00:00	18:30:00	SC Melle	C - 1	Melos
	17:00:00	18:30:00	SC Melle	B - 2	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	A - 1	Melos
	18:30:00	20:00:00	SC Melle	1. Herren	Melos
	20:00:00	22:00:00	Sportdach		Melos
	20:00:00	22:00:00	Sportdach		Melos

# >Nachhilfe.de im Studienkreis

## 1 Einfach gute Noten

Individuelle Förderung!  
Von der Grundschule bis zum Abitur.  
In allen Fächern.

Spezielle Förderung bei Lese-,  
Rechtschreib- und Rechenschwäche



studienkreis

E. Hegmann

www.studienkreis-melle.de • info@studienkreis-melle.de  
Mühlenstraße 34 • 49324 Melle • Telefon 0 54 22/12 11

 **Kinderlernwelt**  
im studienkreis

### Wie man sich bettet...

- Hervorragende Druckverteilung
- Vielfältige Bezugswahl
- Hohe Verarbeitungsqualität
- Abgestimmtes Schlafsystem

HERKÖMLICHE Kaltschaummatratze  
Gelb und Rot  
→ hohe Druckbelastung  
Hell- und Dunkelgrün  
→ weiche Druckbelastung  
DERMAPUR®-Mentor

DERMAPUR® Nackenkissen  
ab 85,- €

DERMAPUR® Comfort 10  
ab 659,- €

### ... SO schläft man!

exclusiv bei uns

**LAMKER**  
Der Anziehungspunkt in Melle.  
☎ 0 54 22/157 52

Made für Damen und Herren • Klischee • Tisch- und  
Bettwäsche • Betten • Matratzen und Gardinen  
Pietzenberger Str. 52 + 54  
49324 Melle



## Kampfsport / Kampfkunst

**Ansprechpartner: Ralf Kruckemeyer, Tel. 4 13 40**

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mi.	16.00 - 17.00	kl. Lindathhalle	Ninjutsu 6 - 10 Jahre *	Trainerteam
	17.00 - 18.00	kl. Lindathhalle	Ninjutsu 11 - 19 Jahre *	Trainerteam
Do.	17.00 - 18.00	Studio 1, Waldstr.	Karate für Kinder bis 14 Jahre*	Trainerteam
	18.00 - 19.00	Studio 1, Waldstr.	Defending für Mädchen bis 18 Jahre*	Trainerteam

Das Trainerteam besteht aus: Ralf Kruckemeyer, Theresa Tornesello, Alexander Schröder, Matteo Diekmann, Madita Grever, Dorane Tubbesing

\* Zusatzbeitrag: 5,50 Euro monatlich

## Karnevalsgesellschaft Rot/Weiss

**Ansprechpartner: Frank Brauner, 01 52 / 08 95 84 45,  
E-Mail: [info@brauner-rt.de](mailto:info@brauner-rt.de)**

Die Tanzgarde trainiert im Studio III an der Waldstraße 45

Tag	Uhrzeit	Halle / Platz	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	16.30 - 18.00	Studio 3 + 1	Tanzgarde	Annik Fromme
Sa.	13.00 - 17.00	Studio 3	Sondertraining aller Gardien bei Bedarf	Annik Fromme

Spaß an Bewegung, Spiel und dem karnevalistisch ausgeprägtem Tanz? Schnuppertraining für alle Altersklassen immer dienstags. Das Gardiekostüm wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Die Gardien wird von einer ausgebildeten Trainerin trainiert. Ausgebildet und geprüft gem. den Richtlinien des Bund Deutscher Karneval. Begleitpersonen können sich während der Trainingszeit auch in der Residenz der Karneval-Abteilung aufhalten.

Vom  
Start weg Spitze  
mit Melos Kunststoff-  
Granulaten  
weltweit



über 80 Jahre Erfahrung  
Top-Qualität und Langlebigkeit  
kundenorientierter Vertrieb und Service  
Weltrekorde erzielt auf Melos-Material  
breite Farbpalette aus 24 Farben  
umweltfreundlich

melos

the surface for winners

Bismarckstr. 4-10 | 47524 Melle, Germany  
[info@melos-granul.com](mailto:info@melos-granul.com) | [www.melos-granul.com](http://www.melos-granul.com)

## Leichtathletik

**Ansprechpartner: Werner Gelhot, Tel.: 4 35 24, e-Mail: vwg@gmx.net**

Tag	Uhrzeit	Halle/Platz/Treffp.	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	16.30 - 18.00	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler D (8 - 9 Jahre)	F. Rüdiger, K. Hebbe U. Peperkom
	17.30 - 19.15	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler C / B (10 - 13 Jahre)	F. Rüdiger U. Peperkom
	18.00 - 19.30	Jahnhalle	Schülerinnen und Schüler A weibl. u. männl. Jgd. A / B (14 - 19 Jahre)	C. Nienhüser R. Romdane
Mi.	17.00 - 18.00 <b>im Winter:</b>	Carl-Starcke-Platz <b>Grönenberghalle</b>	Schülerinnen und Schüler D (8 - 9 Jahre)	U. Peperkom
	17.00 - 18.00 <b>im Winter:</b>	Carl-Starcke-Platz <b>Grönenberghalle</b>	Schülerinnen und Schüler C / B (10 - 13 Jahre)	U. Peperkom
Do.	16.00 - 17.00	Jahnhalle	Bambinis (5 - 7 Jahre)	K. Hebbe O. Dittmann
	18.00 - 19.30	Jahnhalle	Leistungstraining Talentgruppe Schülerinnen und Schüler B	R. Romdane
			Schülerinnen und Schüler A  Schülerinnen und Schüler A, Jugend und Erwachsene	R. Romdane O. Dittmann F. Rüdiger
Fr.	08.30 - 10.00	Studio, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Kaune- Knettermeier
	17.00 - 18.00	LTS-Halle	Fitness- und Krafttraining ab Schülerinnen und Schüler B	K. Hebbe
	18.00 - 19.30	CSP/Jahnhalle	Leistungstraining Talentgruppe	F. Rüdiger S. Lenger

**Achtung: In den Sommermonaten wird auf dem Carl-Starcke-Platz trainiert. Im Winter finden einige Trainingszeiten ebenfalls auf dem Carl-Starcke-Platz statt. Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitbringen.**

## Laufftreff

**Ansprechpartner Wolf-Dieter Fehling, Tel.: 0 54 22 / 83 86**

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	19.00 - 20.00	Carl-Stracke-Platz	Anfängerinnen und Fortgeschrittene	S. Heggemann
Di.	18.30 - 19.30	Eing. C.-St.-Platz	Laufftreff für Fortgeschrittene	Johannes Belt
Do.	18.30 - 19.30	Parkpl. Waldbühne	Laufftreff	Fehling/Gelhot
	Trainingszeit im Sommerhalbjahr:		von Beginn der Sommerzeit bis 23. 9.	
	18.00 - 20.00	Carl-Stracke-Platz	Lauf unter Flutlicht	Jahn/Romdane
	Trainingszeit im Winterhalbjahr		(nach dem 23.9.) bis zum Beginn der Sommerzeit.	
Sa.	14.30 - 15.30	Parkpl. Waldbühne	Laufftreff	Fehling/Gelhot
	Trainingszeit im Winterhalbjahr		(nach dem 23.9.) bis zum Beginn der Sommerzeit.	
So.	07.30 - 08.30	Parkpl. Waldbühne	Waldlauf für jedermann	Fehling/Gelhot
			Beginn in der Zeit vom 1. 12. bis 31. 1. erst um 8.00 Uhr	

## Sportabzeichen

**Ansprechpartner: Ute Peperkorn, Tel. 0 54 29 / 766,  
e-mail: ute.peperkorn@t-online.de**

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter
Mo.	18.30 - 20.00	Carl-Starcke-Platz	Sportabzeichen*	Ute Peperkorn
Mi.	09.30 - 10.30	Carl-Starcke-Platz	Sportabzeichen*	Ute Peperkorn
Fr.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Volleyball / Sportabzeichengruppe	Ewald Schlüter

\* von Anfang Mai bis Ende September

## Walking

**Sigrid Heggemann, Tel.: 4 80 80 - Kathrin Pilkenroth, Tel.: 98 15 15  
Heike Dahech, Tel. 01 73/89 4 86 25 - Edmund Schönwald, Tel.: 39 75  
Anita Brune, Tel.: 0 54 29/18 95 - Brigitte Knettermeier, Tel.: 4 39 95**

Tag	Uhrzeit	Halle/Treffpunkt	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Di.	09.00	Parkpl. Waldbühne	für Alle	Anita Brune
Mi.	19.00	Parkpl. Waldstraße (im Winter auf dem Carl-Starcke-Platz)	alle Walker/Innen	Sigrid Heggemann
	19.00	Carl-Starcke-Platz	alle Walker/Innen	Edmund Schönwald
Do.	18.40	Parkpl. Riemsloh	Nordic Walking von Mai bis September	Evelyne Hoffmann
	18.40	Carl-Starcke-Platz	Nordic Walking von Okt. bis April	Evelyne Hoffmann
Fr.	08.30 - 10.00	Studio, Waldstr.	Bodystyling & Walking	Brigitte Knettermeier
Sa.	09.15	Parkpl. Waldbühne	Nordic Walking Einsteiger und Übergewichtige	Kathrin Pilkenroth
	14.00	Parkpl. Waldstraße	alle Walker/Innen	Sigrid Heggemann
	14.30	Parkpl. Waldbühne	alle Walker/Innen (nur im Winter)	Team

\* Kurse für Neueinsteiger bitte in der Geschäftsstelle Haferstraße 26 erfragen. Telefon 0 54 22 / 92 98 92.





Der neue **OPEL ZAFIRA TOURER**

# RAUMWUNDERSCHÖN.



Wir leben Autos.

Der neue Opel Zafira Tourer verwöhnt Sie nicht nur mit viel Platz und atemberaubendem Hightech-Design, sondern vor allem überzeugt er auch mit Innovationen, die das Fahren noch angenehmer und noch sicherer machen:

- Mit dem **Adaptiven Fahrlicht AFL<sup>+</sup>** und seinen bis zu zehn automatischen Lichtfunktionen haben Sie in der Dunkelheit alles im Blick.
- Das **Lounge-Sitzsystem<sup>1</sup>** in der zweiten Sitzreihe bietet die größte Beinfreiheit in dieser Klasse und gönnt Ihren Passagieren noch mehr Schulterfreiheit.
- Die **FlexFix<sup>®</sup>-Fahrradträgersystem<sup>2</sup>** ist vollständig im hinteren Stoßfänger integriert und jetzt für bis zu vier Fahrräder erweiterbar.
- Mit dem **Frontkamera<sup>3</sup>** inklusive adaptiven Geschwindigkeitsreglers und automatischer Gefahrenbremsung hält den Abstand zu vorausfahrenden Fahrzeugen.

**Bestellen Sie jetzt den neuen Opel Zafira Tourer!**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 9,7–5,5; außerorts: 5,8–4,0; kombiniert: 7,2–4,5; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 169–119 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).

<sup>1</sup> Serienmäßig in allen Opel Zafira Tourer INNOVATION, bei den Modellen Opel Zafira Tourer Edition und Sport optional.

<sup>2</sup> Optional.

<sup>3</sup> Optional für die Modelle Opel Zafira Tourer Edition, Sport und INNOVATION.

## SCHLATTMANN

Buersche Str. 16, 49324 Melle-Mitte, 05422/9410-0, [www.opel-schlattmann.de](http://www.opel-schlattmann.de)

RUND 170 X IN DEUTSCHLAND



# SPIEL STATION

**WIR WÜNSCHEN DEM SC MELLE 03 UND  
SEINEN MITGLIEDERN ERFOLGREICHE  
SPORTLICHE EREIGNISSE IN 2011.**

**INDUSTRIESTR. 10  
49324 MELLE**

**GEWERBEGEBIET GERDEN/ABFAHRT MELLE OST**

Spielen erst ab 18 Jahren. Übertriebenes Spiel kann zum ersten Problem werden.  
Beratung und Info zum Glytanif unter 01801 37 27 00 (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

## Radsport

**Ansprechpartner: Peter Bode, Tel.: 01 71 / 1433963**

Tag	Uhrzeit	Ort	Kurs / Veranstaltung	
Sa.	11.00 - 18.00	Sporthalle Westerhausen	Rennräder, Crossräder, Mountainbikes Grundlagentraining	(Nov. - März)
So.	09.30 - 14.00	Parkpl. Riemsloh/ Tankstelle	Rennräder, Crossräder, Mountainbikes Grundlagentraining	(Nov. - März)

**Ansprechpartner für Radwandern: Erhard Büscher, Tel.: 4 30 43**

So.	09.30	Schützenhaus	<b>Radwandern</b>	(Winterzeit)
-----	-------	--------------	-------------------	--------------

## Reha-Sport

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle: Tel.: 92 98 92**

Reha- und Gesundheitssport dient dem gezielten Training von Ausdauer und Koordination und kann bei bestimmten Krankheiten nach einer stationären oder ambulant/teilstationären medizinischen Rehabilitation zur Sicherung des Erfolges durchgeführt werden. Das Angebot ist auch zur langfristigen Behandlung von chronischen Erkrankungen des Bewegungsapparates nach erfolgter Akutbehandlung gedacht. Die Verordnung der entsprechenden Behandlung erfolgt nicht über Rezept, sondern über ein spezielles Formular, das vom Arzt ausgestellt wird und von der Krankenkasse genehmigt werden muss. Alle Übungsstunden finden unter der Anleitung von speziell ausgebildeten Übungsleitern statt.

Stand: 11/2011

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Rehabilitationssport                             <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Orthopädische Erkrankungen</li> <li>1.2. Innere Erkrankungen</li> <li>1.3. Rehabilitationssport für Kinder</li> </ul> </li> <li>3. Ergänzende Angebote</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>2. Funktionstraining                             <ul style="list-style-type: none"> <li>2.1. Trockengymnastik</li> <li>2.2. Wassergymnastik</li> </ul> </li> <li>3.1. Behindertensport - Wettkampf und Spiele<br/>Rollstuhl-Basketball</li> </ul> |
|--|--|

*Darf es etwas  
bequemer sein?*

**RAS**team

Kundenzentrum · Industriestraße 20a · 49324 Melle/Gerden  
Tel. 05422 7049830 · [www.ras-team.de](http://www.ras-team.de)

Schöne Gärten kommen von uns

Planen Sie mit uns  
Ihr Baderlebnis für den  
nächsten Sommer

**Konrad Hüpel** GmbH  
Baumschulen  
Gartengestaltung

Selhofer Weg 76  
49324 Melle (Gerden)  
Fon: (05422) 55 88  
Mobil: (0171) 12 85 58 5  
[info@huepel-gartengestaltung.de](mailto:info@huepel-gartengestaltung.de)  
[www.huepel-gartengestaltung.de](http://www.huepel-gartengestaltung.de)

## 1. Rehabilitationssport

\* mit Verordnung Muster 56 für Rehabilitationssport

### 1.1 Orthopädische Erkrankungen

#### Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen

##### Erwachsene Trocken

Mo. 15.30 - 16.30	Sportzentrum CSP	Bärbel Rüdiger
Di. 09.00 - 09.45*	Waldstraße, Studio 1	Daniela Wilmes
19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	Martin Schulz
Mi. 08.00 - 09.00	Sportzentrum CSP	A. Bänsch-Radke
18.00 - 19.00	Spiegelraum Lindath-Südwest	Renate Manthey
Do. 19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	A. Bänsch-Radke
Fr. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Daniela Wilmes

##### Jugendliche Trocken

Di. 18.00 - 19.00	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner
-------------------	------------------	----------------

##### Wasser

Mo. 19.00 - 19.45	Christliches Klinikum	Monika Ekeler
19.45 - 20.30	Christliches Klinikum	Monika Ekeler
Di. 20.00 - 21.00	Sommer: Christliches Klinikum	Andrea Matzker
Winter: Hallenbad		
Fr. 16.15 - 17.00	Christliches Klinikum	Frank Rüdiger

##### Knie-Hüft-Gruppe

Mi. 17.00 - 18.00	Sportzentrum CSP	Brigitte Arndt
18.00 - 19.00	Sportzentrum CSP	Brigitte Arndt
Do. 18.00 - 19.00	Sportzentrum CSP	Andrea Bänsch-Radtke

##### Schultergruppe

Mi. 19.00 - 20.00	Waldstraße, Studio 1	Julia Werges
-------------------	----------------------	--------------

##### Osteoporose-Sport

Di. 13.30 - 14.30	Sportzentrum CSP	Bärbel Rüdiger
-------------------	------------------	----------------

### 1.2 Innere Erkrankungen

#### Ambulanter Herzsport

##### Trocken

Mo. 17.00 - 18.30	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
18.30 - 20.00	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
Mi. 18.00 - 19.30	Grönenberghalle	Übungsleiterteam
Do. 17.00 - 18.30	Grönenberghalle	Gaby Buth
17.00 - 18.00*	Grönenberghalle	Stefanie Becker

Ihr kompetenter Partner bei allen Fragen rund ums Glas

Wir beraten Sie bei allen gläsernen Angelegenheiten, insbesondere bei Spezialanfertigungen, Sondermaßen und auch Einzelanfertigungen.

Unsere Haupttätigkeitsfelder:

- Bauglaserie und Glashandel
- Duschkabinebau
- Glasveredelung und Spiegel
- Isolierglas
- Ganzglastüren und -anlagen


Besuchen Sie uns in unserer Ausstellung direkt auf unserem Firmengelände.  
**Wir freuen uns auf Sie!**

**GLAS BODE**  
Produktion und Vertriebsunternehmen

I. Bode GmbH  
Auf dem Fliesen 4  
49136 Melle-Geumold  
☎ 05422/9401-0  
www.glas-bode.de

24h Reparaturservice  
Tel. 0171-4827633

GLASER FÜR GLASER Ocean®





**“PUNKTEN.”**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Ihre Bank - Ihre Stimme!

Die Mitgliedschaft in unseren Genossenschaftsbanken gibt Ihnen das demokratische Recht, über den Kurs Ihrer Bank mitzubestimmen, beteiligt Sie direkt am Erfolg und bietet Ihnen eine günstige Geldanlage. Zukünftige Mitglieder sprechen persönlich mit Ihrem Berater, rufen uns an (05422 9443-0) oder gehen online: [www.volba-eg.de](http://www.volba-eg.de).

**Volksbank eG**  
Bad Lärz-Borgholz-Höfer-Melle



**Das Blaue vom Himmel.**

**Wir versprechen nur, was wir halten können.**

Wie wichtig ein umfangreicher Schutz und vor allem die Unterstützung des Versicherungspartners ist, zeigt sich erst im Schadenfall.

- ◉ **FEUER-Inventarversicherung**
- ◉ **Verbundene HAUSRATversicherung**
- ◉ **GLASversicherung**
- ◉ **Verbundene WOHNGBÄUDEversicherung**

*Nutzen auch Sie die gravierenden Vorteile:*

**125 Jahre** **Mobiliar-Feuerversicherungs-Verein Melle** gegründet 1885

**X**persönlich **X**preiswert **X**nah

Geschäftsstelle: Im Lienesch 37 • 49324 Melle • Tel. 0 54 22 / 92 39 123 • [www.mobiliar-vvag-melle.de](http://www.mobiliar-vvag-melle.de)

**Rufen Sie an. Wir lieben Preisvergleiche zu Gunsten unserer Kunden.**

<b>Sport nach Schlaganfall / bei pa Vk</b>		
Mi. 10.45 - 12.15	Waldstraße, Studio 1	Doris Pfitzner
<b>Sport in der Krebsnachsorge</b>		
Di. 16.30 - 17.30	Sportzentrum CSP	Ellen Jandke-Gold
<b>Diabetes-Sport</b>		
Do. 17.30 - 18.15	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger
Fr. 09.30 - 10.30	Sportzentrum CSP	Dorit Lührmann
<b>Sport bei Morbus Parkinson</b>		
Mo. 10.15 - 11.15	Sportzentrum CSP	Melanie Wiehenkamp Doris Pfitzner
<b>Sport bei Lungenerkrankungen (Asthma)</b>		
Di. 08.00 - 09.30	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner
Do. 11.30 - 13.00	Sportzentrum CSP	Doris Pfitzner

### 1.3. Rehabilitationssport für Kinder

#### **Entwicklungsauffälligkeiten im Kindesalter** (Bewegungsangebot mit psychomotorischen Inhalten)

Mo. 16.50 - 17.45	Lindath-Halle (3-6 Jahre)	Heike Dahech
17.45 - 18.40	Lindath-Halle (5-8 Jahre)	Heike Dahech
Di. 15.00 - 16.00	Lindath-Halle (5-8 Jahre)	Franka Westphal
16.00 - 17.00	Lindath-Halle (3-6 Jahre)	Franka Westphal
17.00 - 18.00	Lindath-Halle (6-9 Jahre)	Franka Westphal
Mi. 15.00 - 16.00	KiBeZ (3-6 Jahre)	Heike Dahech
16.00 - 17.00	KiBeZ (6-9 Jahre)	Heike Dahech
17.00 - 18.00	Haferhalle (ab 15 Jahre)	Heike Bening

## **2. Funktionstraining \* mit Verordnung Muster 56 für Funktionstraining**

### **2.1. Trockengymnastik**

Mo. 17.00 - 18.00	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
18.00 - 19.00	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
19.00 - 20.00	Waldstraße, Studio 1	Martin Schulz
19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	Andrea Kuhn
Mi. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger
19.00 - 20.00	Sportzentrum CSP	Andrea Constein
Do. 17.00 - 18.00	Sportzentrum CSP	Andrea Kuhn
19.00 - 20.00	Waldstraße, Studio 1	Dieter Koschel
20.00 - 21.00	Waldstraße, Studio 1	Dieter Koschel
Fr. 08.30 - 09.30	Sportzentrum CSP	Frank Rüdiger

## **3 Ergänzende Angebote**

### 3.1. Behindertensport - Wettkampf und Spiele

#### **Rollstuhl-Basketball** (Ansprechpartner: Ewald Schröder)

Mo. 17.30 - 19.00	Sporthalle Eicken-Bruche	Frits Wiegmann <i>ehemaliger Bundestrainer</i>
-------------------	--------------------------	---

#### **Bosseln**

Mo. 18.00 - 19.00	Halle Lindath-Südwest	Horst Rübmann
-------------------	-----------------------	---------------

\* Dieses Angebot ist kostenfrei und ausschließlich mit gültiger ärztlicher Verordnung nutzbar. Für dieses Angebot ist eine Anmeldung in der Geschäftsstelle erforderlich: **Geschäftsstelle des SC Melle 03**, Haferstraße 26, 49324 Melle, Telefon 0 54 22 / 92 98 92

## Schwimmen · WINTERPLAN 2011/12

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle 0 54 22 / 92 98 92**

*Änderungen werden rechtzeitig durch Aushang am Hallenbad bekannt gegeben.*

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	15.00-15.45	Hallenbad	Silber	H. Dahech
	15.00-15.45	Hallenbad	Gold	K. Borrmann
	15.45-16.30	Hallenbad	Bronze	H. Dahech
	15.45-16.30	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	16.30-17.15	Hallenbad	Seepferdchen	S. Pleitner
	16.30-17.15	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	18.30-20.00	Hallenbad	Wettkampftraining	Trainerteam
Di.	14.00-14.45	Hallenbad	Bronze	D. Büttner
	14.00-14.45	Hallenbad	Anfänger	H. Dahech
	14.45-15.30	Hallenbad	Silber	D. Büttner
	14.45-15.30	Hallenbad	Anfänger der Schulen	H. Dahech
	15.30-16.15	Hallenbad	Gold	D. Büttner
	15.30-16.15	Hallenbad	Seepferdchen	J. Sassenberg
	21.00-22.00	Hallenbad	Kenterrollen-Training	W. Wöldecke
Mi.	14.20-15.05	Hallenbad	Bronze	S. Pleitner
	14.30-15.15	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	15.10-15.55	Hallenbad	Silber	S. Pleitner
	15.15-16.30	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	16.00-16.45	Hallenbad	Gold	S. Pleitner
	16.00-16.45	Hallenbad	Seepferdchen	K. Borrmann



**Heizen mit Holz, Solar und Wärmepumpe**



**Kontrollierte Wohnraum-Lüftung**



**Komplett-Badsanierung, Wasserbehandlung**



**Wartung und Reparaturen von Gas- und Ölanlagen**



**HEIZUNG SANITÄR ELEKTRO**



**MEISTER DER ELEMENTE**

Rechteich 6 – 49324 Melle

Telefon : 05422 / 930 130      eMail : Deiters\_GmbH@t-online.de

Fax : 05422 / 930 131      Internet : Deiters-GmbH.de

Do.	14.00-14.45	Hallenbad	Seepferdchen	U. Lührmann
	14.00-14.45	Hallenbad	Anfänger	H. Daech
	14.45-15.30	Hallenbad	Bronze	U. Lührmann
	14.45-15.30	Hallenbad	Silber	D. Büttner
	15.30-16.15	Hallenbad	Kinder-, Jugend-Wettkampfgruppe	U. Lührmann
	15.30-16.15	Hallenbad	Gold	D. Büttner
	21.00-22.00	Hallenbad	Wettkampftraining	Trainerteam
Fr.	14.00-14.45	Hallenbad	Seepferdchen	A. Sassenberg
	14.00-14.45	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	14.45-15.30	Hallenbad	Bronze	A. Sassenberg
	14.45-15.30	Hallenbad	Anfänger	K. Borrmann
	20.00-22.00	Hallenbad	Erwachsenenschwimmen	S. Pleitner
Sa.	18.30-20.30	Hallenbad	Schwimmen für muslimische Frauen und Mädchen ab 10 Jahren	H. Daech

## Tanzen

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 92 98 92**  
**Zusatzbeitrag: 6 Euro im Monat**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
So.	19.00 - 20.30	Sportzentrum	Tanzkreis	Ullrich auf der Masch



Kanzlei am Herrenteich

Rechtsanwälte Mönter · Heine · Reise

Peter Mönter · Marcus Heine · Hubert Reise

Herrenteich 85 · 49324 Melle · Tel.: 05422 / 91015 - 70 · Fax: 05422 / 91015 - 89  
e-mail: info@kanzlei-am-herrenteich.de

Wir verstehen uns als Dienstleister für private sowie gewerbliche und freiberufliche Mandanten in allen Fragen zum:

- Verkehrsrecht (Verkehrszivilrecht, Bußgeld- und Strafsachen sowie Verkehrsverwaltungsrecht)
- Versicherungsrecht (Privat- und Sozialversicherungsrecht)
- Medizinrecht (Arzt- und Apothekenrecht, Arzthaftungsrecht, Arzneimittel- und Medizinprodukte-recht)
  - Arbeitsrecht
  - allgemeinen Zivilrecht
- Sportrecht (Sportzivil- und Verbandsrecht)

## Tischtennis

**Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel.: 0 54 22 / 92 98 92**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Fr.	17.00 - 18.00	Grönenberghalle	Anfänger/innen	Thomas Hölter
	18.00 - 19.00	Grönenberghalle	Fortgeschrittene	Thomas Hölter




Persönliche Beratung unter: 0 54 22 -91010-0 • [www.garten-brauers.de](http://www.garten-brauers.de)

### Kompetenz mit starken Partnern:

Unsere Spitzenhersteller im Fahrradsortiment - Top-Marken im Elektrorad-Angebot



**koga miyata**

Fahrräder

**FOCUS**

Fahrräder und E-Bikes

**FLYER**

**BULLS**

**Kalkhoff**

**PEGASUS**

**GIANT**

**K&N**

**Gazelle**



I. Wahl auch in den Bereichen Bekleidung - Taschen - Helme








**Fahrrad**

# SCHWAN



Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 Uhr • Sa. 9.00 - 14.00 Uhr



Verkauf - Reparatur - Service

- E-Bikes
- City-Bikes
- Trekkingräder
- Sport-Bikes
- Kinder - & Jugendräder

Industriestr. 18 • 49324 Melle  
Tel. (05422) 4 24 34

## Turnen

**Ansprechpartner: Diane Paehl, Tel.: 4 39 15 und Uschi Selchow, Tel.: 95 98 16**

### Kinder und Jugendliche

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	16.00 - 17.00	Grönenberghalle	Abenteuerturnen 6 - 10 Jahre	N. Hohnsträter A. Vnukov
	16.00 - 17.00	Gymnasiumhalle	Hockey	Gerhard Saathoff
	16.30 - 18.00	Haferstraße	Kinderturnen 1 - 4 Jahre (ältere Geschwister willkommen)	Iris Busch
	16.50 - 17.45	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Heike Dahech Gideon Arndt
	17.45 - 18.40	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Heike Dahech Gideon Arndt
	18.00 - 19.00	LTS-Halle	Rope Skipping	Diane Paehl, U. Selchow
Di.	09.30 - 10.30	KiBeZ	E-K-T, 1 - 3 Jahre	Diane Paehl
	10.30 - 11.30	KiBeZ	E-K-T, 1 - 3 Jahre	Diane Paehl
	15.00 - 16.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Franka N. Westphal
	16.00 - 17.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Franka N. Westphal
	16.00 - 17.00	LSW	Eltern-Kind-Turnen	Heike Dahech
	16.15 - 17.15	Grönenberghalle	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Micha Nesemeyer
	17.00 - 18.00	LSW	Eltern-Kind-Turnen	Heike Dahech
	17.00 - 18.00	kl. Lindathhalle	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Franka N. Westphal
17.15 - 18.30	Grönenberghalle	Abenteurer-Turnen (6 - 10 Jahre)	N. Hohnsträter / G. Arndt	
Mi.	15.00 - 16.00	KiBeZ	Psychomotorik 3 - 6 Jahre*	Heike Dahech
	15.30 - 17.00	Grönenberghalle	Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)	Diane Paehl
	16.00 - 17.00	KiBeZ	Psychomotorik 6 - 9 Jahre*	Heike Dahech
	17.00 - 18.00	Grönenberghalle	Kinderturnen 5 + 6 Jahre	Diane Paehl
	18.00 - 19.00	LTS-Halle	Rope Skipping (Einsteiger)	Diane Paehl, U. Selchow
Do.	15.15 - 16.15	Haferhalle	Mädchenturnen 5 - 8 Jahre	Heike Dahech
	15.30 - 16.30	kl. Lindathhalle	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	J. Harquet / L. Buth
	16.15 - 17.15	Haferstraße	Mädchenturnen 9 - 12 Jahre	Heike Dahech
	16.30 - 17.30	kl. Lindathhalle	Kinderturnen 3 - 5 Jahre	Johanna Harquet / Julia Jansen
	17.00 - 18.00	Jahnhalle	Mädchenturnen ab 13 Jahre	Mirijam Frühauf
	17.00 - 18.00	LSW	Psychomotorik ab 15 Jahre	Heike Bening
Fr.	14.30 - 15.30	Jahnhalle	Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Karl Schneider
	15.30 - 16.30	Jahnhalle	Jungenturnen ab 6 Jahre	Heike Dahech Alexej Vnukov
	18.30 - 19.30	Jahn./Schlauch	Gerättturnen für Frauen	Heike Dahech

\*Zusatzbeitrag für Psychomotorik und Big Kids: Mitglieder 4,00 Euro pro Monat (bei Verordnung vom Arzt wird kein Zusatzbeitrag erhoben).

**Gerätturnen Jungen/Männer - Ansprechpartner: Christian Kleinschmidt, Tel. 9 23 95 34**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.00 - 20.00	Jahnh./Schlauch	Kunstturner ab 12 Jahre	C. Kleinschmidt B. Hüpohl
	18.00 - 19.30	LTS	Tricking "Passionistrix" **	Walter Roloff
Mi.	17.30 - 20.00	Jahnh./Schlauch	Kunstturner (ab 12 Jahre)	C. Kleinschmidt
	18.0 - 19.30	Jahnh./Schlauch	Kunstturner (8-12 Jahre)	H. Daech, B. Hüpohl
Do.	19.00 - 20.00	LTS	Tricking "Passionistrix" **	Walter Roloff
Fr.	16.30 - 18.30	Jahnh./Schlauch	Turner (Aufbaugruppe)	H. Daech / E. Arndt, A. Vunkow
	18.00 - 20.00	Jahnh./Schlauch	Kunstturner (8-17 Jahre)	B. Hüpohl C. Kleinschmidt

\* Zusatzbeitrag für Turner 12-17 Jahre 6,00 Euro pro Monat

\*\* Kampfkunstakrobatik: moderne Elemente aus BreakDance, Turnen, Taekwondo u. Capoira (ab 12 Jahre)

**Gerätturnen Mädchen - Ansprechpartner: Elke Hohnsträter, Tel. 0 54 22 / 9 10 27 52**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4	Elke Hohnsträter
	15:30-17:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4/P5	Ulrike Diekjost Jana Dreyer
	16:30-19:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 5	Elke Hohnsträter
	17:00-20:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe Kür	Wolfgang und Janina Bache
	Di	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 1
15:30-18:00		Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 6	Melanie Werner
16:30-18:00		Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 2	Elke Hohnsträter
Mi	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4	Elke Hohnsträter
	16:30-19:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 5	Elke Hohnsträter
	17:00-20:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe Kür	Wolfgang und Janina Bache
Do	15:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Wettkampfgruppe P 6	Melanie Werner
Fr	15:00-16:30	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 1	Elke Hohnsträter
	16:00-18:00	Jahnh./Schlauch	Aufbaugruppe P 4/P5	Ulrike Diekjost/ Jana Dreyer
	16:30-18:00	Jahnh./Schlauch	Anfängergruppe 2	Elke Hohnsträter
	16:30-18:30	Jahnh./Schlauch	Turnerinnen ab 14 J.	Bernd Auferderheide

Zusatzbeitrag für Wettkampfturnerinnen 6,00 Euro pro Monat

Shell Direct Partner

05422-9534-0

www.e-schorfheide.de

Damit die Wärme Qualität bekommt.

- Shell Thermo Heizöl
- Shell Thermo Premium
- Shell Thermo Eco-Ultra

Direct vor Ort.  
Direct für Sie da.

**Schorfheide** Kohlen - Heizöl  
Baustoffe - Transporte

**Die Krankenkasse  
mit der Lizenz zu mehr Leistung  
ohne Zusatzbeitrag**

**Wechseln  
Sie jetzt zur  
BKK firmus!**

*inklusive:*

**Gesundheits-Prämie  
bis zu 360 Euro\***

*für Fitness-Studio oder Sportverein*

\* Bonus sparen über 3 Jahre

**Persönliche Beratung vor Ort!**

**Plettenberger Straße 42  
(neben der Kreissparkasse)  
49324 Melle**

**Telefon 0541 331410  
[www.bkk-firmus.de](http://www.bkk-firmus.de)**

**BKK firmus**   
... gesundum gut!

## Trampolinturnen

**Ansprechpartner: Gaby Ronsiek-Niederbröcker, Tel.: 95 88 98**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Gaby Ronsiek-N.
Mi.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Trainerteam
Do.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	allgemeine Gruppe	Trainerteam
Fr.	18.00 - 19.30	LTS-Halle	Leistungsgruppe	Gaby Ronsiek-N.

## Volleyball

**Ansprechpartner: Klaus Lichy, Tel.: 4 95 47**

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung / Gruppe	Übungsleiter/in
Mo.	20.00 - 22.00	Haferstraße	Senior/innen	Gudrun Auweiler
	20.00 - 22.00	Haferstraße	Hobby-Mixed	Trainerteam
Mi.	18.00 - 20.00	Haferstraße	1. Damen	Klaus Lichy
	20.00 - 22.00	Haferstraße	1. + 2. Herren	Thorsten Graap
	20.00 - 22.00	Haferstraße	3. Herren	Silke Dangberg
Fr.	15.30 - 17.00	Gymnasiumhalle	Anfänger ab 10 Jahren	Annika Merschmann
	18.00 - 20.00	Lindath-Südwest	A/B-Jugend	Tina Kiel / Marie-Lena Gerve
	20.00 - 22.00	Haferstraße	1. und 2. Herren	Thorsten Graap
	20.00 - 22.00	Lindath-Südwest	3. Herren	Silke Dangberg

Die Beachanlagen am Carl-Starcke-Platz (2) und an der Waldstraße (1) sind für jedermann öffentlich zugänglich und nutzbar. Die vorrangigen Trainingszeiten sind allerdings zu berücksichtigen. Ein Ausprobieren dieser Sportart ist durchaus erwünscht. Das entsprechende Verhalten nach den Platzregeln wird vorausgesetzt. Viel Spaß dabei!.

## Wandern

**Ansprechpartner: Erika Franke, Tel.: 92 66 35**

Treffpunkt der Wandergruppe: jeder 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr am Carl-Starcke-Platz

## Sprungbrett

### *Sportartübergreifendes Angebot*

Tag	Uhrzeit	Halle	Abteilung/Gruppe	Übungsleiter/in
Mi.	14.00 - 15.00	KiBeZ*	1. Klasse (3 - 5 Jahre)	Diane Paehl
	17.00 - 18.00	KiBeZ*	2. Klasse (6 - 9 Jahre)	Tim Worbs/ Philipp Henke
	17.00 - 18.00	KiBeZ*	3. Klasse (ab 10 Jahre)	Heike Dahech
Fr.	15.00 - 16.00	Kl. Lindath	1. Klasse (3 - 5 Jahre)	Diane Paehl

\* KiBeZ = Kinderbewegungszentrum befindet sich direkt neben unserem Sportzentrum am Carl-Starcke-Platz. **Vorherige Anmeldung bitte in der Geschäftsstelle:** Tel. 92 98 92.

Zusatzbeitrag 9,00 Euro pro Monat für 1. Klasse; 4,50 Euro für 2./3. Klasse.



KLEINTIERPRAXIS  
Dr. Oliver Krone



# IHRE TIERARZTPRAXIS

zur Gesunderhaltung Ihres Vierbeiners.



## Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
8 bis 12 Uhr

Samstag  
10 bis 12 Uhr

Montag, Dienstag, Freitag  
15 bis 18:30 Uhr

Donnerstag  
16 bis 19:30 Uhr

- Mittwochnachmittag geschlossen
- Um Terminabsprache wird gebeten

Kleintierpraxis Dr. Oliver Krone  
Fuhlenkamp 2a  
49324 Melle

Fon. 0 54 22 484 01 o. 484 02  
Fax. 0 54 22 484 03  
Mail. [info@kleintierpraxis-melle.de](mailto:info@kleintierpraxis-melle.de)  
Web. [www.kleintierpraxis-melle.de](http://www.kleintierpraxis-melle.de)



# Lammerschmidt

QUALITÄT AUS DEM OSNABRUCKER

it's made by T(Ü)PPE



## ROSTBRATWURST

jährlich prämiert durch die  
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft



49326 Melle-Neuenkirchen • Hauptstraße 27 • Telefon 0 54 28/9 41 50 • Fax 94 15 50  
 Filiale Melle: 49324 Melle • Grönenberger Straße 2-8 • Telefon 0 54 22/4 25 01  
 Filiale Föckinghausen-Westerhausen: Ochsenweg 62 • Telefon 0 54 22/95 96 70  
 Filiale Bielefeld-Brackwede im Rewe-Markt • Telefon 05 21/1 36 22 81  
 Filiale Hilter im Rewe-Markt • Telefon 0 54 24/39 90 10  
 Filiale Hiddenhausen-Sundern im Rewe-Markt • Telefon 0 52 21/69 03 49  
 Filiale Werther im Rewe-Markt • Telefon 0 52 03/90 16 07  
 Filiale Bad Salzuflen im Rewe-Markt: Telefon 0 52 22/9 60 66 54  
 E-mail: info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de



www.ksk-melle.de

Jeden Punkt im Auge.  
Und den Erfolg selbst in der Hand.



Wer beim Tischtennis erfolgreich aufspielen will, benötigt ein vielseitiges Schlagrepertoire, Konzentrationsfähigkeit und ein hohes Maß an Beweglichkeit. Beim Geld dagegen können Sie leichter punkten. Was Sie dabei auch im Auge haben: Mit gezieltem Einsatz und gewinnbringender Strategie erspielen wir Ihnen Punkt für Punkt die entscheidenden Vorteile.  
**Wenn's um Geld geht – Kreissparkasse.**