

## **Rehabilitationssport und Funktionstraining im SC Melle 03**

Sie haben eine ärztliche Verordnung für RehaSport / Funktionstraining / Herzsport bekommen?

Der SC Melle zählt zu einem der größten Sportvereine in Niedersachsen und ist mit seiner langjährigen Erfahrung im Gesundheitssport ein qualitativ hochwertiger und kompetenter Anbieter des Rehabilitationssports. Unsere Stärke ist die qualifizierte Betreuung unserer Mitglieder durch ausgebildete Fachübungsleiter, Therapeuten und Sportwissenschaftler. Durch regelmäßige Aus- und Weiterbildungen hält sich unser Trainer- und Betreuungsteam stets auf dem neuesten Stand der Erkenntnisse und kann aus einem großen Repertoire an Übungsangeboten schöpfen und somit sehr individuell auf die einzelnen Rehasportler eingehen.

Im SC Melle finden Sie ein umfangreiches Angebot für die Bereiche orthopädische -, innere - und neurologische Erkrankungen sowie Gruppen für den ambulanten Herzsport.

Nähere Informationen erhalten Sie bei unserem Team in der Geschäftsstelle am Kohlbrink 14 telefonisch unter 05422 910560 oder persönlich zu folgenden Zeiten:

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag	9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 19.00 Uhr

Vorab haben wir die wichtigsten Informationen zum Rehabilitationssport zusammengefasst:

- Der Rehabilitationssport muss nach Genehmigung der Verordnung durch die Krankenkasse innerhalb von 3 Monaten begonnen werden. Bei einer Unterbrechung von länger als 6 Wochen, wird die Verordnung mit dem Kostenträger abgerechnet. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann der RehaSport auch nach einer längeren Pause weitergeführt werden. Dies sollte mit der Krankenkasse vorher abgestimmt werden.
- Die Originalverordnung verbleibt in der Geschäftsstelle. Eine Kopie der Verordnung wird beim erhaltenen Starttermin beim Übungsleiter abgegeben. Die Teilnahme am Rehabilitationssport wird durch eine Unterschrift dokumentiert und nachgewiesen.
- Die Abrechnung der Verordnung erfolgt nach Ablauf des Bewilligungszeitraums oder Erreichen der verordneten Einheiten direkt mit dem Kostenträger durch den SC Melle 03. Privat Krankenversicherte erhalten vom SC Melle 03 eine Rechnung. Wir weisen darauf hin, dass wir die Rechnungen aufgrund der gültigen Abrechnungssätze der gesetzlichen Ersatzkassen erstellen und diese Abrechnungssätze variieren. Informationen erhalten Sie dazu in der Geschäftsstelle.
- Nach Ablauf der Verordnung bietet der SC Melle die Möglichkeit weiterhin an einem Angebot unter der Leitung eines qualifizierten Rehatrainers teilzunehmen.

Der Wegfall der Verordnung und somit die Bezuschussung der Krankenkasse wird durch einen Zusatzbeitrag ausgeglichen. Weitere Informationen erteilt die Geschäftsstelle.

- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht zwingend notwendig. Durch den Vereinsbeitrag tragen die Teilnehmer jedoch aktiv dazu bei, dass die Sportangebote im allgemeinen Rehabilitationssport jeweils 15 Minuten, im Herzsport sogar 30 Minuten (inkl. Ergometertraining), länger durchgeführt werden können, als von den Kostenträgern bezuschusst wird. Des Weiteren können Vereinsmitglieder von den zahlreichen Sportangeboten und Geselligkeiten rund um das Vereinsleben des SC Melle 03 profitieren.
- Ein weiteres Angebot für Mitglieder stellt das Gerätetraining im vereinseigenem Sportzentrum dar. Für den ermäßigten Zusatzbeitrag von 21,00 € im Monat kann das Gerätetraining unter fachlicher Anleitung genutzt werden. Unsere Gerätetrainer mit dem Schwerpunkt Rehabilitation erstellen einen individuellen Trainingsplan. Dieser sollte alle 8 bis 10 Wochen in einem Folgeplantermin überarbeitet werden.

### **Rehasport - trainiere, wie es DIR entspricht**

