

## WUSSTEN SIE SCHON, DASS ...



- ... im SC Melle 03 über vierzig Rehabilitationssport-Übungsleiter in der Abteilung beschäftigt sind?
- ... der SC Melle 03 nur Physio- und Sporttherapeuten, Krankengymnasten, Sportlehrer und speziell ausgebildete Fachkräfte einsetzt?
- ... der SC Melle 03 seinen Mitgliedern eine **Angebotsvielfalt** im Bereich **Reha- und Behindertensport** bietet, die in Niedersachsen nahezu einzigartig ist?
- ... die Reha- und Behindertensportabteilung des SC Melle 03 für ihre Qualität der Angebote und Therapeuten regelmäßig von den Verbänden mit **bedeutenden Qualitätssiegeln** ausgezeichnet wird?
- ... Sie auch nach Ablauf ihrer Verordnung weiter in einer Gruppe der Reha- und Behindertensportabteilung ihrem Sport nachgehen können? Zusatzbeitrag 1 x pro Woche = 7 Euro, mehrmals pro Woche = 10 Euro.
- ... die Abteilung regelmäßig Ausflüge, Besichtigungen und Wanderungen für die Mitglieder der Reha- und Behindertensportabteilung organisiert, die das besondere Gemeinschaftsgefühl innerhalb der Abteilung fördert?
- ... wir für Teilnehmer mit gültiger orthopädischer Verordnung zusätzliches Geräte-training im MellAktiv anbieten? Hierfür gilt bei regelmäßiger Teilnahme am Reha-Sport ein ermäßigter Zusatzbeitrag von 21,00 Euro im Monat solange die Verordnung Gültigkeit hat.
- ... der Verein weitere sportliche und gesellige Veranstaltungen für Senioren (siehe Flyer Club 60+) anbietet?

 **Kreissparkasse  
Melle**

## GESCHÄFTSSTELLE SC MELLE 03

Kohlbrink 14 · 49324 Melle  
Telefon 0 54 22/9 10 56-0  
info@scmelle.de  
www.scmelle.de

**Öffnungszeiten**  
Mo., Di., Mi., Fr. 9 – 12 Uhr  
Di. 15 – 18 Uhr  
Do. durchg. 8 – 19 Uhr

 **SC MELLE 03**

Sprechen Sie uns an. Wir informieren Sie gerne über die Details einer Mitgliedschaft.

  
**SC MELLE 03**



# REHABILITATIONS- SPORT UND FUNKTIONS- TRAINING



Montag	Raum
09.00 – 09.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
10.00 – 10.45 Uhr <b>Reha Hocker</b>	1
11.00 – 11.45 Uhr <b>Reha Parkinson</b>	MZR
14.30 – 15.15 Uhr <b>Reha Osteoporose</b>	1
15.30 – 16.15 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
17.00 – 17.45 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1
18.00 – 18.45 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1
19.00 – 19.45 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1

Freitag	Raum
08.00 – 08.45 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1
09.00 – 09.45 Uhr <b>Nachsorge Reha/Funkt.-Tr.</b>	1



Dienstag	Raum
08.00 – 09.30 Uhr <b>Lungensport</b>	3
08.30 – 09.15 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	Wald
09.00 – 09.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
10.00 – 10.45 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	2
11.00 – 12.30 Uhr <b>Lungensport</b>	1
15.00 – 15.45 Uhr <b>Sport bei neurologischen Erkrankungen</b>	1
15.00 – 15.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	3
16.00 – 16.45 Uhr <b>Sport i.d. Krebsnachsorge</b>	1
16.00 – 16.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule <i>Jugendl.</i></b>	2
17.00 – 17.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
18.00 – 18.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
19.00 – 19.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1



Mittwoch	Raum
08.00 – 09.00 Uhr <b>Nachsorge Reha/Funkt.-Tr.</b>	1
10.30 – 12.00 Uhr <b>Sport nach Schlaganfall</b>	Wald
17.00 – 17.45 Uhr <b>Reha Knie-Hüfte</b>	1
18.00 – 18.45 Uhr <b>Reha Knie-Hüfte</b>	1
18.00 – 18.45 Uhr <b>Reha Schulter</b>	Wald
19.00 – 19.45 Uhr <b>Nachsorge Schulter</b>	Wald

**Beschreibung „Raum“:**  
 1 = Kursraum 1 im MellAktiv. 2 = Kursraum 2 im MellAktiv. 3 = Kursraum 3 im MellAktiv  
 MZR = Mehrzweckraum im MellAktiv  
 Wald = Kursraum an der Waldstraße

Funktionstraining Wasser – Bad Melle	
<b>Montag</b>	10.00 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	08.45 – 09.15 Uhr 10.00 – 10.30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	10.15 – 10.45 Uhr
<b>Freitag</b>	11.15 – 11.45 Uhr

Donnerstag	Raum
09.15 – 10.45 Uhr <b>Lungensport</b>	1
11.00 – 12.30 Uhr <b>Lungensport</b>	1
16.00 – 17.00 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1
17.00 – 18.00 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	1
18.00 – 18.45 Uhr <b>Reha Knie-Hüfte</b>	1
19.00 – 19.45 Uhr <b>Reha Wirbelsäule</b>	1
20.00 – 20.45 Uhr <b>Nachsorge Reha/Funkt.-Tr.</b>	1
20.00 – 21.00 Uhr <b>Funktionstraining trocken</b>	Wald

Rehabilitationssport Wasser – Bad Melle	
<b>Montag</b>	11.00 – 11.45 Uhr 11.45 – 12.30 Uhr
<b>Dienstag</b>	11.15 – 12.00 Uhr 18.15 – 19.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	09.15 – 10.00 Uhr 19.45 – 20.30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	09.30 – 10.15 Uhr 10.45 – 11.30 Uhr
<b>Freitag</b>	11.45 – 12.30 Uhr