

Klangschalen Schnupperkurs

KLANG & ENTSPANNEN - ZEIT FÜR DICH!

**Mittwochs
18:00 - 18:50**

**Mitglieder im
SC Melle: 18 €*
Nicht-Mitglieder: 48 €*
*für alle 4 Einheiten**

- 08.04.2026
- 15.04.2026
- 22.04.2026
- 29.04.2026



SC MELLE 03

Dieser Kurs lädt dich ein, dir eine bewusste Auszeit vom Alltag zu nehmen. In einer ruhigen und achtsamen Atmosphäre darfst du ankommen, loslassen und neue Energie sammeln. Während die Klangschalen angeschlagen wird und unterschiedliche Töne und Klänge entstehen lasse, füllt sich der Raum mit harmonischen Schwingungen. Diese sanften Vibrationen können sich im Körper ausbreiten und dabei helfen, Anspannungen Schritt für Schritt loszulassen.

Der Kurs ist für alle geeignet, die sich eine bewusste Pause gönnen und Entspannung für Körper, Geist und Seele erleben möchten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldungen über unser Buchungssystem

