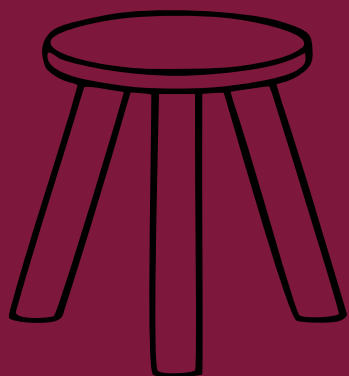




Hockergymnastik

In unserer Hockergymnastik findet ein Training überwiegend im Sitzen statt. Durch dieses Training erhalten sie neues Selbstvertrauen in ihren Körper und können ihre Leistungsfähigkeit für den Alltag erhalten und verbessern.



Freitag, 10:00 - 11:00 Uhr



Mehrzweckraum des
Sportzentrum MellAktiv
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 7a, Melle



18 Euro/Monat (Vereinsbeitrag)

*kein Pflichtbetrag

Ab
14.08.

Voraussetzung:

Gültige Reha-Verordnung mit Genehmigung der Krankenkasse